

# ペンギんくらぶ

しおかぜ保育園 地域子育て支援センター 2019.4

暖かくて柔らかい日差しが差し込むようになりました。日なたにしていると、ポカポカしてとても気持ちよく過ごせますね♪

ペンギんくらぶでは、おともだちをつくって子育ての情報交換をしたり、親子でふれあい遊びや制作をしたりと様々な楽しいイベントを用意して皆様と過ごしていきたいと思ひます。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



4月

毎朝うんちで  
おなかすっきり!



「おなか痛い」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。

朝ごはんを  
きちんと食べる

トイレに行く  
時間をもつ



うんちは健康のバロメーター。  
うんちでその日の健康をチェック!

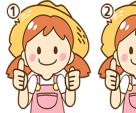
## 今月の手遊び

### ♪キャベツのなかから♪



### ♪キャベツのなかからあおむしてだよ

(片手を握り、もう一方の手を開いて、握った手を包み交互に8回繰り返す。)



### ♪ニョキニョキ♪

### ♪おとうさんあおむし♪

(親指をだして、左右にゆらす)

お子さまと一緒に楽しみましょう!



## 4月のイベント

	月	火	水	木	金
午前	<b>1</b> 育児相談 保健相談	<b>2</b> ふれあい遊び 0歳	<b>3</b> 足形アート 1歳～1歳半	<b>4</b> ふれあい遊び 1歳半～2歳	<b>5</b> 粘土遊び 2歳以上
午後					
午前	<b>8</b> ☆シャボン玉☆ 異年齢	<b>9</b> ふれあい遊び 2歳以上	<b>10</b> 育児相談 保健相談	<b>11</b> 制作 2歳以上 身体測定 0歳	<b>12</b> ふれあい遊び 1歳～1歳半
午後					
午前	<b>15</b> 西2・子育てサロン (富士見和貴会館) 0歳	<b>16</b> 育児相談 保健相談	<b>17</b> 身体測定 2歳以上	<b>18</b> 足形アート 0歳	<b>19</b> 制作 1歳半～2歳
午後		<b>クッキング</b> 2歳以上(7組)			
午前	<b>22</b> ☆園庭開放☆ 異年齢	<b>23</b> 身体測定 0歳	<b>24</b> 身体測定 1歳～1歳半	<b>25</b> 身体測定 1歳半～2歳	<b>26</b> 育児相談 保健相談
午後	身体測定 異年齢			身体測定 異年齢	
午前	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 国民の休日	*イベント開催時間は、 午前は10:30～11:30 午後は14:00～15:00となります。 *🐼の時間は、ペンギんくらぶの玩具で ご自由に遊んでいただけます。 前日までに電話予約の上ご来園ください。		
午後					

### ★予約について★

- ペンギんくらぶでは、前日までに予約が必要になります。
- カレンダーに色が付いているイベントは、4月1日(月) 14時より電話での予約を受付しています。
- 各年齢での活動・制作・身体測定の予約組数は10組程度で、随時予約を受付しています。
- 育児相談・保健相談は、事前に予約の上、来園と電話にて相談をお受けしています。  
(9:30～12:30 / 13:00～15:30)
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 天候や諸事情により予定を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。
- 保育園の駐車場には限りがございますので、なるべく徒歩、自転車、またはバスなどをご利用ください。
- 伝染病や感染症発生状況によっては、支援センターをお休みすることもございますので、ご了承ください。
- 電話予約 14:00～15:00 となります。 ※月曜～金曜日(土・日・祝日は除く)

社会福祉法人 誠和会 しおかぜ保育園 ペンギんくらぶ  
〒279-0043 千葉県浦安市富士見4-12-15 ☎047-306-5503  
【開園時間】 9:30～12:30 / 13:00～15:30

- ふれあい遊び・・・ペンギんくらぶにあるおもちゃで遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。年齢に合わせた絵本や紙芝居、ふれあい遊びも紹介しています。
- 粘土遊び・・・丸めたり伸ばしたりし、指先を使って粘土の感触を楽しみましょう。
- ☆シャボン玉☆・・・テラスでシャボン玉をして遊びましょう! 駐車場のテラスにお集まりください。予約なしでご利用いただけます。
- 身体測定・・・身長と体重を測って手形や足型を取りましょう。お子さまの成長にいかがですか?
- 制作・・・今回は『こいのぼり』をつくります。
- 足型アート・・・お子さまの足型が様々なものに変身します。4月のテーマは『イースター』です。
- クッキング・・・「チョコバナナパイ」を作ります! 材料: 餃子の皮/バナナ/チョコレート/砂糖
- <対象・持ち物>・・・2歳以上のお子さまが対象です。エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。食物アレルギーをお持ちのお子さまは、同伴者のご配慮をお願いします。
- ☆園庭開放☆・・・保育園の砂場や遊具で遊びましょう。予約なしでご利用いただけます。