

ペンぎんくらぶ

しおかぜ保育園 地域子育て支援センター 2019. 2



寒さや乾燥が気になる時期になりました。感染症やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしていきたいですね。

ペンぎんくらぶでは、ふれあい遊びなど様々なイベントを行っています。



インフルエンザ	原因	かぜ
インフルエンザウイルス		細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

2月のイベント

	月	火	水	木	金
午前	*今月は、駐車場の改修工事を行います。駐車場の利用は出来ない日がありますので、その場合は近隣の駐車場等をご利用ください。 *イベントの開催時間は、 午前は10:30～11:30 午後は14:00～15:00とります。 *の時間は、ペンぎんくらぶの玩具でご自由に遊んでいただけます。 前日までに電話予約の上ご来援ください。				1 育児相談 保健相談
午後					
午前	4 	5 ふれあい遊び 2歳以上	6 ふれあい遊び 0歳	7 ふれあい遊び 1歳半～2歳	8 ふれあい遊び 1歳～1歳半
午後					
午前	11 振替休日	12 足型アート 0歳	13 制作 2歳以上	14 足型アート 1歳～1歳半	15 育児相談 保健相談
午後					
午前	18 西2・子育てサロン (富士見和貴会館) 0歳	19 制作 1歳半～2歳	20 身体測定 0歳	21 新聞紙遊び 2歳以上	22 身体測定 1歳半～2歳
午後		ブロック遊び 2歳以上	身体測定 異年齢	クッキング 2歳以上 (7組)	
午前	25 ☆シャボン玉☆ 異年齢	26 身体測定 1歳～1歳半	27 身体測定 2歳以上	28 育児相談 保健相談	
午後	身体測定 異年齢				



- *ふれあい遊び・・・ペンぎんくらぶにあるおもちゃで遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。年齢にあわせた絵本や紙芝居、ふれあい遊びも紹介しています。
- *足型アート・・・お客様の足形が様々なものに変身します。2月は『おひなさま』です。絵の具を使用するので、汚れてもいい服装でお越しください。
- *制作・・・お子さまと楽しく制作しましょう♪今月の制作は『おひなさま』です。
- *ブロック遊び・・・ブロックで好きなものを作って遊びましょう。いろいろなブロックを用意してお待ちしています。
- *身体測定・・・身長と体重を測って手形や足型を取りましょう♪お子さまの成長の記録にいかがですか？
- *新聞紙遊び・・・新聞紙をビリビリ破ったり丸めたりして、いろいろなものを作りましょう！
- *クッキング・・・今月は『チョコクッキー』を作ります。材料/小麦粉/砂糖/バター/卵/ココア
- <対象・持ち物>・・・2歳以上のお子様を対象です。エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。食物アレルギーをお持ちのお子さまは、同伴者の方のご配慮をお願いいたします。
- ☆シャボン玉☆・・・テラスでシャボン玉をして遊びましょう！駐車場のテラスにお集まりください。

★予約について★

- ペンぎんくらぶでは、☆マーク以外のイベントは前日までに予約が必要になります。
- カレンダーに色が付いているイベントは、2月1日(金)14時より電話での予約をうけつけています。
- 各年齢での活動・制作・身体測定の予約組数は10組程度です。予約は随時うけつけています。
- 育児相談・保健相談は、事前に予約の上、来園と電話にて相談をお受けしています。(9:30～12:30/13:00～15:30)
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 天候や諸事情により予定を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。
- 保育園の駐車場は改修工事のため使用できない日があります。その場合は、近隣の駐車場をご利用いただくか、徒歩・自転車・またはバスなどをご利用ください。ご協力をお願いいたします。
- 伝染病や感染症発生状況によっては、支援センターをお休みすることもございますので、ご了承ください。
- 電話予約 14:00～15:00 となります。 ※月曜～金曜日(土・日・祝日は除く)

社会福祉法人 誠和会 しおかぜ保育園 ペンぎんくらぶ

〒279-0043 千葉県浦安市富士見4-12-15 ☎047-306-5503

【開園時間】9:30～12:30 / 13:00～15:30

絵本の紹介

あったまろう



『あったまろう』 作・絵：もろはらじろう 出版社：鈴木出版

ふるふる寒い雪の中、うさぎさんが温泉を見つけた。「わーい！あったまろう」と入ろうとするとそこはさるさんのお風呂…追い出されたうさぎさんは、ふるふる寒い雪の中、あたたまることができるのでしょうか？
寒い日にほっこり温まる本です。