

ぺんぎんくらぶ

しおかぜ保育園 地域子育て支援センター 2019. 1



2019年はいのしし年ですね。いのししの肉は、万病を予防すると言われて
いることから無病息災の象徴とされており「勇気と無病息災」の意味があります。
新しい年が、笑顔で満ち溢れた幸せいっぱいの1年になりますように、本年もどうぞ
よろしくお願ひいたします。

背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や腎臓、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。

かぜからくる 急性中耳炎に注意

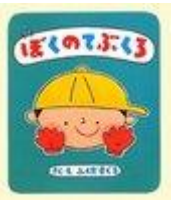
かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通過して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

症状
 高熱
 一時的な聴覚障害（聞こえにくさ）
 痛しい耳の痛み

予防
 ・鼻水はこまめにこる
 ・はきは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

絵本の紹介



『ぼくのでぶくろ』
 作・絵：ふくだすぐる 出版社：岩崎書店
 家に帰ると大切な「でぶくろ」がなくなっていた。
 「自転車の乗っても寒くない、雪遊びをしても大丈夫な手袋なのに…いつも一緒だった、思い出いっぱいの手袋を探しに行かなくちゃ!」と探しに出かけます。
 さあ、手袋は見つかるのでしょうか?

★予約について★

- ・ぺんぎんくらぶでは、☆マーク以外のイベントは前日までに予約が必要になります。
- ・カレンダーに色が付いているイベントは、1月4日（金）14時より電話での予約を受付しています。
- ・各年齢での活動・制作・身体測定の予約組数は10組程度で、随時予約を受付しています。
- ・育児相談・保健相談は、事前に予約の上、来園と電話にて相談をお受けしています。
 （9：30～12：30 / 13：00～15：30）
- ・キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ・天候や諸事情により予定を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。
- ・保育園の駐車場には限りがございますので、なるべく徒歩、自転車、またはバスなどをご利用ください。
- ・伝染病や感染症発生状況によっては、支援センターをお休みすることもございますので、ご了承ください。
- ・電話予約 14：00～15：00 となります。 ※月曜～金曜日（土・日・祝日は除く）

社会福祉法人 誠和会 しおかぜ保育園 ペんぎんくらぶ
 〒279-0043 千葉県浦安市富士見4-12-15 ☎047-306-5503
 【開園時間】 9：30～12：30 / 13：00～15：30

1月のイベント

	月	火	水	木	金
午前		1 元旦	2 年始休み	3 年始休み	4 育児相談 保健相談
午後					
午前	7 	8 制作 2歳以上	9 足形アート 1歳～1歳半	10 制作 1歳半～2歳	11 足形アート 0歳
午後					クッキング 2歳以上(7組)
午前	14 成人の日	15 ふれあい遊び 0歳	16 ふれあい遊び 1歳半～2歳	17 ふれあい遊び 2歳以上	18 ふれあい遊び 1歳～1歳半
午後					
午前	21 西2・子育てサロン (富士見和貴会館) 0歳	22 身体測定 2歳以上	23 身体測定 1歳半～2歳	24 身体測定 0歳	25 身体測定 1歳～1歳半
午後					
午前	28 ☆シャボン玉☆ 異年齢	29 粘土遊び 2歳以上	30 	31 身体測定 異年齢	
午後		身体測定 異年齢			



*イベント開催時間は、
 午前は10：30～11：30
 午後は14：00～15：00となります

- ・*ふれあい遊び・・・ぺんぎんくらぶにあるおもちゃで遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。年齢にあわせた絵本や紙芝居、ふれあい遊びも紹介しています。
- ・*制作・・・1歳半以上は『だるまのつり飾り』
 2歳以上は今年の干支のいのししで『たこ』を作ります。
- ・*足形アート・・・お子様の足形が様々なものに変身します。1月は『いのしし』です。
 絵の具を使用するので、汚れてもいい服装でお越しください。
- ・*身体測定・・・身長と体重を測って手形や足型を取りましょう♪お子さまの成長の記録にいかがですか?
- ・*クッキング・・・今回は『おにまんじゅう』を作ります。材料/さつまいも/砂糖/小麦粉/塩
- ・<対象・持ち物>・・・2歳以上のお子様を対象です。エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。
 食物アレルギーをお持ちのお子様は、同伴者の方のご配慮をお願いいたします。
- ・*の時間は、ぺんぎんくらぶの玩具で自由に遊んでいただけます。前日までに電話予約の上ご来園下さい♪