

ペンギんくらぶ

しおかぜ保育園 地域子育て支援センター 2018.12

クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりました。

ペンギんくらぶでは季節が感じられるイベントの用意をしています。ぜひ、遊びにきてくださいね♪



12月のイベント

	月	火	水	木	金
午前	3 ☆シャボン玉☆ 異年齢	4 ふれあい遊び 1歳半～2歳	5 ふれあい遊び 2歳以上	6 足形アート 0歳	7 制作 2歳以上
午後					
午前	10 育児相談 保健相談	11 制作 1歳半～2歳	12 ふれあい遊び 0歳	13 足形アート 1歳～1歳半	14 身体測定 1歳半～2歳
午後					
午前	17 西2・子育てサロン (富士見和貴会館) 0歳	18 身体測定 0歳	19 ふれあい遊び 1歳～1歳半	20 身体測定 1歳～1歳半	21 育児相談 保健相談
午後		クッキング 2歳以上(7組)	身体測定 異年齢		
午前	24 振替休日	25 身体測定 2歳以上	26 育児相談 保健相談	27 粘土遊び 2歳以上	28 育児相談 保健相談
午後		身体測定 異年齢			
午前	31 年末休み	*		*イベント開催時間は、 午前 10:30～11:30 午後 14:00～15:00です。	
午後					

冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではなく、最近、厚着や暖房であたためすぎて、冬になる子も増えています。床暖房の部屋に寝かせたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくなるため、湿しみが治りにくいとされますので、早めに受診しましょう。

予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないかまめにチェックしましょう



これってOK? 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

おなかめ

リンゴのすりおろし
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ
消化がよく、水分補給にもなります。

遅くしたい牛乳

柑橘類
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど
脂肪を多く含む、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜
消化がよくなく、下痢を悪化させるため避けましょう。

絵本の紹介



『サンタのおまじない』作：菊地 清 出版社：富山房
クリスマスイブ。けんちゃんのところには届いたのは嫌いな野菜ばかり…でも「いち・にい・サンタ！」とおまじないを言うとちよきちよきばちん。思いもよらないものに大変身！ページをめくるたびに驚いてしまう、楽しい切り絵の本です。

★予約について★

- ペンギんくらぶでは、☆マーク以外のイベントは前日までに予約が必要になります。
- カレンダーに色が付いているイベントは、12月3日(月)14時より電話での予約を受付しています。
- 各年齢での活動・制作・身体測定の予約組数は10組程度で、随時予約を受付しています。
- 育児相談・保健相談は、事前に予約の上、来園と電話にて相談をお受けしています。(9:30～12:30 / 13:00～15:30)
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 天候や諸事情により予定を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。
- 保育園の駐車場には限りがございますので、なるべく徒歩、自転車、またはバスなどをご利用ください。
- 伝染病や感染症発生状況によっては、支援センターをお休みすることもございますので、ご了承ください。
- 電話予約 14:00～15:00 となります。 ※月曜～金曜日(土・日・祝日は除く)

社会福祉法人 誠和会 しおかぜ保育園 ペンギんくらぶ
〒279-0043 千葉県浦安市富士見4-12-15 ☎047-306-5503
【開園時間】 9:30～12:30 / 13:00～15:30

イベントについて

- ☆園庭開放・シャボン玉・・・予約なしでご利用いただけます♪
- *ふれあい遊び・・・ペンギんくらぶにあるおもちゃで遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。年齢にあわせた絵本や紙芝居、ふれあい遊びも紹介しています。
- *足形アート・・・お子様の足形が様々なものに変身します。12月は『クリスマス』です。絵の具を使用するので、汚れてもいい服装でお越しください。
- *制作・・・今回は『クリスマスのブーツ』を作ります。
- *身体測定・・・身長と体重を測って手形か足形を取りましょう。お子さまの成長の記録にいかがですか？
- *クッキング・・・今回は『クリスマスマフィン』を作ります。材料/ホットケーキミックス/バター/牛乳/砂糖/粉砂糖/卵黄/ココア
- <対象・持ち物>・・・2歳以上のお子様を対象です。エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。食物アレルギーをお持ちのお子さまは、同伴者の方のご配慮をお願いいたします。