

# 3月 献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	金	クラッカー	おかゆ チキン煮 大根の煮物 すまし汁 ゼリー	パンケーキ (さつまいもあん)	ごはん
2	土	スナック	おかゆ そぼろ煮 野菜のくたくた煮 青菜のスープ 豆乳ヨーグルト	せんべい	ごはん
4	月	ボーロ	おかゆ チキン煮 根菜の煮物 白菜スープ りんご	動物ビスケット	ごはん
5	火	ほうれん草ビスケット	おかゆ 鮭の煮魚 人参の煮物 きゃべつスープ バナナ	食パン	ごはん
6	水	ウエハース	ツナの煮込みスパゲティ ポテト煮 野菜煮 スープ	ふかしじゃがいも	めん
7	木	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 野菜煮 大根のスープ	ゼリー	ごはん
8	金	クラッカー	食パン チキン煮 レタスと豆腐のやわらか煮 野菜スープ オレンジ	豆乳ヨーグルト	パン
9	土	せんべい	おかゆ 豆腐煮 キャベツのやわらか煮 大根のスープ りんご	ワッフル	ごはん
11	月	スナック	おかゆ ツナ煮 もやしのくたくた煮 豆腐のスープ ゼリー	ジャムサンド (さつまいもあん)	ごはん
12	火	動物ビスケット	おかゆ カジキの煮魚 白菜のとろとろ煮 ほうれん草スープ 黄桃缶	煮込みうどん	ごはん
13	水	小魚あられ	煮込みうどん 肉団子 大根煮 ゼリー	ジャムサンド (かぼちゃあん)	めん
14	木	ボーロ	おかゆ チキン煮 トマト煮 豆腐スープ バナナ	せんべい	ごはん
15	金	ウエハース	食パン ポテト煮 ツナと野菜の煮物 かぼちゃスープ りんご豆乳ヨーグルト	赤飯おじや	パン
16	土		卒園式		
18	月	ボーロ	おかゆ 豚肉の煮物 さつまいも煮 スープ 黄桃缶	ほうれん草ビスケット	ごはん
19	火	スナック	おかゆ タラの煮魚 ブロッコリーのやわらか煮 スープ みかん缶	人参蒸しパン	ごはん
20	水	クラッカー	煮込みうどん そぼろ煮 野菜煮 じゃがいもスープ オレンジ	小魚あられ	めん
21	木		春分の日		
22	金	せんべい	食パン 煮込みミートローフ にんじん煮 キャベツスープ バナナ	おじや	パン
23	土	ボーロ	やわらかスパゲッティ チキン煮 花野菜煮 オニオンスープ 黄桃缶	せんべい	めん
25	月	ウエハース	おかゆ 豚肉の煮物 マッシュポテト 大根の煮物 スープ りんご	ジャムサンド (バナナ)	ごはん
26	火	クラッカー	おかゆ タラの煮魚 大豆の煮物 スープ フルーツゼリー	蒸しパン	ごはん
27	水	ほうれん草ビスケット	やわらかスパゲッティ チキン煮 花野菜煮 オニオンスープ 黄桃缶	豆乳プリン	めん
28	木	せんべい	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 レタスのとろとろ煮 スープ みかん缶	動物ビスケット	ごはん
29	金	スナック	食パン そぼろ煮 ポテト煮 春雨煮 スープ ゼリー	ふかしいも	パン
30	土		手作り弁当の日		