

1月 献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	火				
2	水				
3	木				
4	金	せんべい	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 やわらかマカロニ スープ ゼリー	ほうれんそうビスケット	ごはん
5	土	動物ビスケット	手作り弁当の日	せんべい	
7	月	野菜スナック	おかゆ 豚肉とたまねぎの煮物 チンゲン菜のやわらか煮 スープ みかん缶	七草がゆ	ごはん
8	火	ウエハース	おかゆ 納豆煮 キャベツの煮物 スープ 黄桃缶	ジャムサンド (さつまいもあん)	ごはん
9	水	ほうれんそうビスケット	煮込みうどん 豆腐の煮物 さつまいも煮 白菜スープ	おじや	めん
10	木	クラッカー	おかゆ タラの煮魚 こまつなのくたくた煮 かぼちゃ煮 すまし汁 ゼリー	せんべい	ごはん
11	金	せんべい	食パン そぼろ煮 キャベツ煮 スープ 黄桃缶	ゼリー	パン
12	土	小魚あられ	おかゆ 肉団子 レタスのとろとろ煮 豆腐スープ みかん缶	動物ビスケット	ごはん
14	月				
15	火	ボーロ	おかゆ チキン煮 ほうれん草のくたくた煮 かぼちゃスープ 豆乳ヨーグルト	蒸しパン	ごはん
16	水	ビスケット	おかゆ 豆腐煮 ブロッコリー煮 スープ みかん缶	小魚あられ	ごはん
17	木	野菜スナック	おかゆ 肉団子 大根の煮物 スープ バナナ	動物ビスケット	ごはん
18	金	ウエハース	食パン 鮭の煮魚 花野菜煮 スープ ゼリー	みかん	パン
19	土		保護者参観		
21	月	動物ビスケット	おかゆ 豚と玉葱の煮物 じゃがいもの煮物 スープ ゼリー	野菜スナック	ごはん
22	火	ボーロ	おかゆ タラの煮魚 こまつなのくたくた煮 スープ オレンジ	パンケーキサンド (かぼちゃあん)	ごはん
23	水	せんべい	煮込みうどん そぼろ煮 大根煮 トマト煮 みかん缶	おじや	めん
24	木	クラッカー	おかゆ 鶏の煮物 さつまいも煮 スープ りんご豆乳ヨーグルト	ふかしいも	ごはん
25	金	ビスケット	食パン やわらかマカロニ ブロッコリー煮 スープ	蒸しパン	パン
26	土	ウエハース	やわらかスパゲティ 豆腐の煮物 キャベツのくたくた煮 スープ バナナ	ボーロ	めん
28	月	野菜スナック	おかゆ チキン煮 白菜煮 スープ 黄桃缶	動物ビスケット	ごはん
29	火	ほうれんそうビスケット	おかゆ そぼろ煮 にんじん煮 トマト煮 スープ	ジャムサンド (さつまいもあん)	ごはん
30	水	ボーロ	やわらかスパゲティ 豆腐の煮物 レタスのくたくた煮 根菜スープ 豆乳ヨーグルト	ゆでじゃがいも	めん
31	木	せんべい	おかゆ タラの煮魚 チンゲン菜のくたくた煮 豆腐スープ みかん缶	クラッカー	ごはん