

# 12月 献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	土	ビスケット	おかゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 肉団子 ジャがいも煮 スープ りんご	小魚あられ	ごはん
3	月	せんべい	おかゆ 豚肉のとろみ煮 キャベツ煮 もやしのスープ バナナ	蒸しパン	ごはん
4	火	野菜スナック	おかゆ 豚肉と野菜のだし煮 ジャがいも煮 野菜煮 スープ オレンジ	フルーツポンチ	ごはん
5	水	ボーロ	煮込みうどん 肉団子 チンゲン菜のくたくた煮 ボイルトマト フルーツ	おじや	めん
6	木	クラッカー	おかゆ 鮭の煮魚 ブロッコリー煮 スープゼリー	動物ビスケット	ごはん
7	金	野菜スナック	食パン くずし豆腐 白菜のとろとろ煮 野菜のスープ煮 黄桃缶	バナナ蒸しパン	パン
8	土		発表会		
10	月	ほうれん草ビスケット	おかゆ 鶏肉のだし煮 きゅうりスティック スープ みかん缶	クラッカー	ごはん
11	火	せんべい	おかゆ 肉じゃが煮 キャベツのやわらか煮 豆腐スープ バナナ	ジャムサンド (かぼちゃあん)	ごはん
12	水	ボーロ	煮込みうどん かぼちゃ煮 青菜のくたくた煮 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
13	木	動物ビスケット	おかゆ とりつくね煮 キャベツ煮 ジャがいものスープゼリー	蒸しパン	ごはん
14	金	ウエハース	食パン やわらかマカロニ煮 ほうれん草のくたくた煮 スープ 黄桃缶	小魚あられ	パン
15	土	ビスケット	煮込みうどん くずし豆腐 レタスのとろとろ煮 バナナ	せんべい	めん
17	月	せんべい	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 豚肉と野菜のだし煮 ジャがいも煮 スープ みかん缶	ゼリー	ごはん
18	火	野菜スナック	おかゆ チキン煮 野菜煮 かぼちゃ煮 パイン缶	ボーロ	ごはん
19	水	クラッカー	おかゆ 豆腐煮 野菜のだし煮 スープゼリー	動物ビスケット	ごはん
20	木	せんべい	おかゆ タラの煮魚 ブロッコリーのやわらか煮 スープ フルーツ豆乳ヨーグルト	ふかしいも	ごはん
21	金	小魚あられ	食パン 肉団子煮 野菜煮 スープ オレンジ	おじや	パン
22	土	動物ビスケット	煮込みうどん ひき肉のだし煮 キャベツ煮 ジャがいもスープ みかん缶	パンケーキ (バナナ)	めん
24	月		振替休日		
25	火	ボーロ	おかゆ チキン煮 ブロッコリー煮 ジャがいも煮 スープゼリー	蒸しパン	ごはん
26	水	せんべい	煮込みうどん 白身魚のスープ煮 キャベツ煮 スープ りんご	おじや	めん
27	木	ウエハース	おかゆ 肉団子 野菜のだし煮 スープ みかん	ほうれん草ビスケット	ごはん
28	金	小魚あられ	食パン ひき肉と野菜のスープ煮 ジャがいも煮 人参豆乳スープ 黄桃缶	野菜スナック	パン
29					