

2月 献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ 組

| 日 | 曜日 | AMおやつ | 献立名 | PMおやつ | 主食 |
|----|----|------------|---------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | 金 | 動物ビスケット | 食パン チキン煮 野菜煮 スープ ゼリー | 小魚あられ | パン |
| 2 | 土 | クラッカー | おかゆ そぼろ煮 千切り野菜煮 スープ りんご | 豆乳ヨーグルト | ごはん |
| 4 | 月 | せんべい | おかゆ タラの煮魚 大豆の煮物 すまし汁 黄桃缶 | ウエハース | ごはん |
| 5 | 火 | ボーロ | おかゆ 豆腐煮 ほうれん草のくたくた煮 スープ | ビスケット | |
| 6 | 水 | ウエハース | やわらかスパゲッティ 豆腐のツナ煮 レタスのとろとろ煮 人参スープ ゼリー | せんべい | めん |
| 7 | 木 | クラッカー | おかゆ チキン煮 白菜のやわらか煮 スープ りんご | ビスケット | ごはん |
| 8 | 金 | ほうれん草ビスケット | 食パン そぼろ煮 ブロッコリー煮 スープ みかん缶 | おじや | パン |
| 9 | 土 | せんべい | 煮込みうどん 豆腐煮 野菜煮 バナナ | ウエハース | めん |
| 12 | 火 | 野菜スナック | おかゆ 豚肉の煮物 切干大根のくたくた煮 豆腐スープ バナナ | 小魚あられ | ごはん |
| 13 | 水 | せんべい | 煮込みうどん 野菜煮 ブロッコリー煮 黄桃缶 | おじや | めん |
| 14 | 木 | ビスケット | おかゆ 鮭の煮魚 じゃがいも煮 スープ ゼリー | フルーツ | ごはん |
| 15 | 金 | クラッカー | 食パン チキン煮 ほうれん草のくたくた煮 スープ みかん | ゼリー | パン |
| 16 | 土 | ウエハース | 煮込みうどん 肉団子 豆腐煮 黄桃缶 | 動物ビスケット | めん |
| 18 | 月 | ボーロ | おかゆ そぼろ煮 春雨煮 スープ バナナ | さつまいも煮 | ごはん |
| 19 | 火 | ビスケット | おかゆ 豚と野菜の煮物 やわらかスパゲッティ スープ | ゼリー | ごはん |
| 20 | 水 | ボーロ | 煮込みうどん 肉団子 花野菜のやわらか煮 さつまいもの甘煮 りんご | せんべい | めん |
| 21 | 木 | せんべい | おかゆ じゃがいも煮 チキン煮 レタスのとろとろ煮 豆乳ヨーグルト | ジャムサンド (かぼちゃあん) | ごはん |
| 22 | 金 | 野菜スナック | 食パン 肉団子 ブロッコリー煮 かぼちゃスープ みかん缶 | おじや | パン |
| 23 | 土 | せんべい | 手作り弁当の日 | ビスケット | めん |
| 25 | 月 | 小魚あられ | そぼろがゆ 豆腐煮 ボイルトマト スープ みかん缶 | じゃがいも煮 | ごはん |
| 26 | 火 | ビスケット | おかゆ そぼろ煮 青菜のくたくた煮 スープ みかん豆乳ヨーグルト | ウエハース | ごはん |
| 27 | 水 | スナック | 煮込みうどん チキン煮 大根煮 スープ バナナ | クラッカー | めん |
| 28 | 木 | ビスケット | おかゆ タラの煮魚 キャベツのやわらか煮 黄桃缶 | ゼリー | ごはん |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |