

# 11月 献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	木	ボーロ	おかゆ チキン煮 野菜のくたくた煮 大根のスープ みかん缶	小魚あられ	ごはん
2	金	ビスケット	食パン 魚の煮物 キャベツ煮 野菜スープ ゼリー	おじや	パン
3	土		文化の日		
5	月	ウエハース	おかゆ そぼろ煮 温野菜 もやしのスープ オレンジ	米粉の蒸しケーキ	ごはん
6	火	スナック	おかゆ 豚とたまねぎの煮物 ゆでじゃがいも キャベツのスープ 豆乳ヨーグルト	ゼリー	ごはん
7	水	ほうれん草ビスケット	煮込みうどん 肉団子煮 チンゲン菜煮 スープ バナナ	せんべい	めん
8	木	せんべい	おかゆ 魚の煮物 キャベツのくたくた煮 豆腐のスープ 黄桃缶	きな粉蒸しパン	ごはん
9	金	ほうれん草ビスケット	煮込みうどん そぼろ煮 白菜のとろとろ煮 豆乳ヨーグルト	ふかしいも	めん
10	土	小魚あられ	おかゆ 野菜のだし煮 チキン煮 スープ りんご	スナック	ごはん
12	月	ウエハース	おかゆ 豚肉となすの煮物 スティックきゅうり レタスのスープ みかん缶	ゆでじゃがいも	ごはん
13	火	せんべい	おかゆ 鮭の煮物 ブロッコリーんやわらか煮 豚汁 ゼリー	おじや	ごはん
14	水	ボーロ	やわらかスパゲッティ くずし豆腐 青菜のくたくた煮 水菜のスープ オレンジ	ジャムパン (さつまいもあん)	めん
15	木	ビスケット	おかゆ 和風ハンバーグ 野菜煮 ほうれん草のすまし汁 黄桃缶	フルーツ	ごはん
16	金	クラッカー	食パン ひき肉と野菜の煮物 ゆでじゃがいも 野菜煮 チンゲン菜のスープ みかん缶	ゼリーポンチ	パン
17	土	スナック	煮込みうどん 肉団子 小松菜のくたくた煮 バナナ	ウエハース	めん
19	月	ウエハース	おかゆ 豆腐煮 水菜煮 野菜スープ オレンジ	ほうれん草ビスケット	ごはん
20	火	動物ビスケット	おかゆ チキン煮 レタスのとろとろ煮 ポテトスープ りんご	小魚あられ	ごはん
21	水	クラッカー	煮込みうどん そぼろ煮 野菜煮 トマト煮 豆乳ヨーグルト	バナナ蒸しパン	めん
22	木	せんべい	おかゆ 魚の煮物 ブロッコリー煮 スープ 黄桃缶	ジャムパン (かぼちゃあん)	ごはん
23	金				
24	土	小魚あられ	煮込みうどん 肉団子煮 チンゲン菜のくたくた煮 バナナ	ビスケット	めん
26	月	ボーロ	おかゆ 豚と玉葱の煮物 かぼちゃ煮 スープ ゼリー	小倉蒸しパン	ごはん
27	火	クラッカー	おかゆ 豆腐煮 青菜のくたくた煮 スープ りんご	ウエハース	ごはん
28	水	せんべい	おかゆ チキン煮 野菜煮 けんちん汁 黄桃缶	動物ビスケット	ごはん
29	木	ウエハース	おかゆ くずし豆腐 トマト煮 豆腐のスープ みかん缶	パンケーキ (バナナ)	ごはん
30	金	ビスケット	食パン チキン煮 ブロッコリー煮 スープ 黄桃缶	おじや	パン