

8月 献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	水	せんべい	煮込みうどん 肉団子 レタスのくたくた煮 バナナ スープ	クラッカー	めん
2	木	ビスケット	おかゆ 白身魚の煮魚 大根煮 オレンジ すまし汁	ゼリー	ごはん
3	金	野菜スナック	食パン チキン煮 ブロッコリーのやわらか煮 フルーツ豆乳ヨーグルト	バナナ	パン
4	土		夏祭り 手作り弁当の日		
6	月	ほうれん草ビスケット	おかゆ 鶏の煮物 こまつなのくたくた煮 バナナ みそ汁	ゼリー	ごはん
7	火	動物ビスケット	おかゆ そぼろ煮 じゃがいも煮 もやしのくたくた煮 みかん缶 スープ	ジャムサンド (さつまいもあん)	ごはん
8	水	せんべい	おかゆ 魚の煮物 キャベツ煮 オレンジ ほうれん草のすまし汁	野菜スナック	ごはん
9	木	クラッカー	そうめん くずし豆腐 かぼちゃ煮 スティックきゅうり ゼリー	おかゆ	めん
10	金	小魚あられ	食パン 煮込みハンバーグ ほうれん草煮 みかん缶 スープ	フルーツ豆乳 ヨーグルト	パン
11	土		山の日		
13	月		希望保育 手作り弁当の日		
14	火		希望保育 手作り弁当の日		
15	水		希望保育 手作り弁当の日		
16	木		希望保育 手作り弁当の日		
17	金	ほうれん草ビスケット	食パン タラと野菜の煮物 じゃがいも煮 豆乳ヨーグルト スープ	おじや	パン
18	土	野菜スナック	煮込みうどん 肉団子 キャベツのやわらか煮 みかん缶	ゼリー	めん
20	月	せんべい	おかゆ そぼろ煮 じゃがいも煮 オレンジ スープ	ビスケット	ごはん
21	火	クラッカー	おかゆ くずし豆腐 ブロッコリーのやわらか煮 ゼリー 豚汁	パンケーキ (かぼちゃあん)	ごはん
22	水	動物ビスケット	にゅうめん 肉団子 野菜の煮物 みかん豆乳ヨーグルト	おじや	めん
23	木	ビスケット	おかゆ 魚の煮物 トマト煮込み 黄桃缶 みそ汁	ゼリー	ごはん
24	金	せんべい	食パン そぼろ煮 さつまいもの煮物 オレンジ ほうれん草のスープ	豆乳ヨーグルト	パン
25	土	クラッカー	にゅうめん 肉団子 野菜のくたくた煮 トマト煮 バナナ	野菜スナック	めん
27	月	小魚あられ	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 かぼちゃの甘煮 なし そぼろ汁	動物ビスケット	ごはん
28	火	野菜スナック	おかゆ 肉団子 きゅうりのやわらか煮 オレンジ スープ	ジャムサンド (さつまいもあん)	ごはん
29	水	ビスケット	やわらかスパゲッティ ささみ煮 わかめと大根のくたくた煮 バナナ 野菜スープ	ゼリー	めん
30	木	せんべい	おかゆ 魚の煮物 野菜のくたくた煮 じゃがいも煮 もも豆乳ヨーグルト すまし汁	パンケーキ (かぼちゃあん)	ごはん
31	金	ウエハース	食パン チキン煮 花野菜のやわらか煮 ゼリー スープ	せんべい	パン