



3月離乳食

平成31年 3月 やわらぎ保育園



日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)
1	金	白がゆ 紅白すまし汁 鶏肉と野菜のトマト煮 スティックきゅうり	白がゆ 紅白すまし汁 鶏肉と野菜のトマト煮	白がゆ ブロッコリーペースト	12	火	白がゆ 味噌汁 豆腐と野菜の煮物 スティックきゅうり	白がゆ 味噌汁 豆腐と野菜の煮物	白がゆ キャベツペースト	22	金	和風がゆ 豆腐と野菜のだし煮 キャベツのおかか和え キウイ	和風がゆ 豆腐と野菜のだし煮 キウイ	白がゆ 大根ペースト
		9時おやつ ハイハイ 3時おやつ たまごボーロ	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ たまごボーロ	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ たまごボーロ			9時おやつ ミルクウエハース 3時おやつ 動物ビスケット	9時おやつ ミルクウエハース 3時おやつ 動物ビスケット	9時おやつ ミルクウエハース 3時おやつ 動物ビスケット			9時おやつ ミルクウエハース 3時おやつ 小魚せんべい	9時おやつ ミルクウエハース 3時おやつ 小魚せんべい	9時おやつ ミルクウエハース 3時おやつ 小魚せんべい
2	土	白がゆ コンソメスープ 鶏肉と野菜の煮物 茹で野菜サラダ	白がゆ 鶏肉と野菜の煮物 茹で野菜サラダ	白がゆ 白菜ペースト	13	水	お別れ遠足 お弁当の日			23	土	卒園式		
		9時おやつ マンナ 3時おやつ マンナ	9時おやつ マンナ 3時おやつ マンナ	9時おやつ マンナ 3時おやつ マンナ			9時おやつ ハイハイ 3時おやつ カルケット	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ カルケット	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ カルケット			9時おやつ ハイハイ 3時おやつ カルケット	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ カルケット	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ カルケット
4	月	和風がゆ 鶏肉と野菜の煮物 切干大根の煮物 キウイ	和風がゆ 鶏肉と野菜の煮物 キウイ	白がゆ ほうれん草ペースト	14	木	煮込みうどん 野菜の煮物 マッシュポテト キウイ	煮込みうどん 野菜の煮物 キウイ	白がゆ マッシュポテト	25	月	ジャムサンド コンソメスープ 茹で野菜サラダ バナナ	パンがゆ 茹で野菜サラダ バナナ	白がゆ ほうれん草ペースト
		9時おやつ ひじきせんべい 3時おやつ ミルクウエハース	9時おやつ ひじきせんべい 3時おやつ ミルクウエハース	9時おやつ ひじきせんべい 3時おやつ ミルクウエハース			9時おやつ アンパンマン幼児ビスケット 3時おやつ ひじきせんべい	9時おやつ アンパンマン幼児ビスケット 3時おやつ ひじきせんべい	9時おやつ アンパンマン幼児ビスケット 3時おやつ ひじきせんべい			9時おやつ アンパンマン幼児ビスケット 3時おやつ 野菜せんべい	9時おやつ アンパンマン幼児ビスケット 3時おやつ 野菜せんべい	9時おやつ アンパンマン幼児ビスケット 3時おやつ 野菜せんべい
5	火	白がゆ 豆腐と野菜のうま煮 茹で野菜サラダ スティックきゅうり	白がゆ 豆腐と野菜のうま煮 茹で野菜サラダ	白がゆ 玉葱ペースト	15	金	白がゆ 根菜のトロトロ煮 ほうれん草のおひたし ヨーグルト	白がゆ 根菜のトロトロ煮 ヨーグルト	白がゆ ほうれん草ペースト	26	火	トマトスパゲティ 麦茶 根菜のコンソメ煮 スティックきゅうり	トマトスパゲティ 根菜のコンソメ煮 スティックきゅうり	白がゆ 玉葱ペースト
		9時おやつ 動物ビスケット 3時おやつ ハイハイ	9時おやつ 動物ビスケット 3時おやつ ハイハイ	9時おやつ 動物ビスケット 3時おやつ ハイハイ			9時おやつ ベビーダノン 3時おやつ ホットケーキ	9時おやつ ベビーダノン 3時おやつ ミルクウエハース	9時おやつ ベビーダノン 3時おやつ ミルクウエハース			9時おやつ ハイハイ 3時おやつ おやさいぼーる	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ おやさいぼーる	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ おやさいぼーる
6	水	白がゆ 野菜スープ 鮭と野菜の煮物 みかん缶	白がゆ 鮭と野菜の煮物 みかん缶	白がゆ ほうれん草ペースト	16	土	白がゆ コンソメスープ 鶏肉と野菜の煮物 スティックきゅうり	白がゆ コンソメスープ 鶏肉と野菜の煮物	白がゆ 玉葱ペースト	27	水	和風がゆ すまし汁 花野菜の煮物 ヨーグルト	和風がゆ 花野菜の煮物 ヨーグルト	白がゆ ブロッコリーペースト
		9時おやつ おやさいぼーる 3時おやつ カルケット	9時おやつ おやさいぼーる 3時おやつ カルケット	9時おやつ おやさいぼーる 3時おやつ カルケット			9時おやつ カルケット 3時おやつ カルケット	9時おやつ カルケット 3時おやつ カルケット	9時おやつ カルケット 3時おやつ カルケット			9時おやつ カルケット 3時おやつ ひじきせんべい	9時おやつ カルケット 3時おやつ ひじきせんべい	9時おやつ カルケット 3時おやつ ひじきせんべい
7	木	煮込みうどん 麦茶 ブロッコリーのだし煮 ヨーグルト	煮込みうどん ブロッコリーのだし煮 ヨーグルト	白がゆ キャベツペースト	18	月	白がゆ・刻み納豆 野菜のうま煮 マッシュポテト みかん缶	白がゆ・刻み納豆 野菜のうま煮 みかん缶	白がゆ マッシュポテト	28	木	白がゆ 根菜のトロトロ煮 マッシュポテト キウイ	白がゆ 根菜のトロトロ煮 キウイ	白がゆ マッシュポテト
		9時おやつ チーズスティック 3時おやつ お麩のラスク	9時おやつ チーズスティック 3時おやつ 野菜スナック	9時おやつ チーズスティック 3時おやつ 野菜スナック			9時おやつ 野菜スナック 3時おやつ チーズスティック	9時おやつ 野菜スナック 3時おやつ チーズスティック	9時おやつ 野菜スナック 3時おやつ チーズスティック			9時おやつ チーズスティック 3時おやつ ホットケーキ	9時おやつ チーズスティック 3時おやつ たまごボーロ	9時おやつ チーズスティック 3時おやつ たまごボーロ
8	金	ジャムサンド 鶏肉のトマト煮 マッシュポテト バナナ	パンがゆ 鶏肉のトマト煮 バナナ	白がゆ マッシュポテト	19	火	煮込みうどん 麦茶 茹で野菜サラダ ヨーグルト	煮込みうどん 茹で野菜サラダ ヨーグルト	白がゆ 人参ペースト	29	金	白がゆ 具沢山汁 ひじきの煮物 みかん缶	白がゆ 具沢山汁 みかん缶	白がゆ 青梗菜ペースト
		9時おやつ たまごボーロ 3時おやつ 野菜せんべい	9時おやつ たまごボーロ 3時おやつ 野菜せんべい	9時おやつ たまごボーロ 3時おやつ 野菜せんべい			9時おやつ たまごボーロ 3時おやつ おやさいぼーる	9時おやつ たまごボーロ 3時おやつ おやさいぼーる	9時おやつ たまごボーロ 3時おやつ おやさいぼーる			9時おやつ マンナ 3時おやつ 野菜スナック	9時おやつ チーズスティック 3時おやつ 野菜スナック	9時おやつ チーズスティック 3時おやつ 野菜スナック
9	土	白がゆ 青梗菜のスープ 豆腐と野菜のトロトロ煮 みかん缶	白がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 みかん缶	白がゆ 青梗菜ペースト	20	水	洋風がゆ 鶏肉と野菜の煮物 スティックきゅうり みかん缶	洋風がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みかん缶	白がゆ キャベツペースト	30	土	白がゆ 味噌汁 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのだし煮	白がゆ 味噌汁 鶏肉と野菜の煮物	白がゆ キャベツペースト
		9時おやつ アンパンマン幼児ビスケット 3時おやつ アンパンマン幼児ビスケット	9時おやつ アンパンマン幼児ビスケット 3時おやつ アンパンマン幼児ビスケット	9時おやつ アンパンマン幼児ビスケット 3時おやつ アンパンマン幼児ビスケット			9時おやつ ハイハイ 3時おやつ 野菜せんべい	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ 野菜せんべい	9時おやつ ハイハイ 3時おやつ 野菜せんべい			9時おやつ ミルクウエハース 3時おやつ ミルクウエハース	9時おやつ ミルクウエハース 3時おやつ ミルクウエハース	9時おやつ ミルクウエハース 3時おやつ ミルクウエハース
11	月	和風がゆ じゃがいものそぼろ煮 キャベツのごま和え みかん缶	和風がゆ じゃがいものそぼろ煮 みかん缶	白がゆ 玉葱ペースト	21	木	春分の日					春分の日		
		9時おやつ 小魚せんべい 3時おやつ マンナ	9時おやつ 小魚せんべい 3時おやつ マンナ	9時おやつ 小魚せんべい 3時おやつ マンナ			9時おやつ 小魚せんべい 3時おやつ マンナ	9時おやつ 小魚せんべい 3時おやつ マンナ	9時おやつ 小魚せんべい 3時おやつ マンナ			9時おやつ 小魚せんべい 3時おやつ マンナ	9時おやつ 小魚せんべい 3時おやつ マンナ	9時おやつ 小魚せんべい 3時おやつ マンナ