



# 12月離乳食

平成30年 12月 やわらぎ保育園



日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)
1	土	白がゆ 野菜スープ 根菜のトロトロ煮 みかん缶	白がゆ 根菜のトロトロ煮 みかん缶	白がゆ キャベツペースト	12	水	白がゆ 野菜の煮物 スティックきゅうり ヨーグルト	白がゆ 野菜の煮物 ヨーグルト	白がゆ 青梗菜ペースト	22	土		もちつき大会	
		9時おやつ たまごボーロ	9時おやつ たまごボーロ				9時おやつ ミルクウエハース	9時おやつ ミルクウエハース				9時おやつ ハイハイ	9時おやつ ハイハイ	
		3時おやつ	3時おやつ				3時おやつ 野菜スナック	3時おやつ 野菜スナック				3時おやつ	3時おやつ	
3	月	煮込みうどん 豆腐と野菜のだし煮 ツナサラダ りんごのコンポート	煮込みうどん 豆腐と野菜のだし煮 りんごのコンポート	白がゆ 玉葱ペースト	13	木	和風スパゲティ マッシュポテト 茹で野菜サラダ みかん缶	和風スパゲティ マッシュポテト みかん缶	白がゆ マッシュポテト	24	月		振替休日	
		9時おやつ ハイハイ	9時おやつ ハイハイ				9時おやつ マンナ	9時おやつ マンナ				9時おやつ	9時おやつ	
		3時おやつ ミルクウエハース	3時おやつ ミルクウエハース				3時おやつ ひじきせんべい	3時おやつ ひじきせんべい				3時おやつ	3時おやつ	
4	火	白がゆ 切干大根の煮物 青菜のおかか和え ヨーグルト	白がゆ 青菜のおかか和え ヨーグルト	白がゆ ほうれん草ペースト	14	金	和風がゆ すまし汁 白菜のごま和え キウイ	和風がゆ 白菜のごま和え キウイ	白がゆ 白菜ペースト	25	火	白がゆ 根菜の煮物 茹で野菜サラダ スティックきゅうり	白がゆ 根菜の煮物 茹で野菜サラダ	白がゆ 玉葱ペースト
		9時おやつ 野菜スナック	9時おやつ 野菜スナック				9時おやつ カルケット	9時おやつ カルケット				9時おやつ カルケット	9時おやつ カルケット	
		3時おやつ ホットケーキ	3時おやつ おやさいぼーる				3時おやつ ホットケーキ	3時おやつ ハイハイ				3時おやつ 野菜スナック	3時おやつ 野菜スナック	
5	水	ジャムサンド 野菜スープ 茹で野菜サラダ バナナ	パンがゆ 茹で野菜サラダ バナナ	白がゆ ほうれん草ペースト	15	土	白がゆ コンソメスープ 豆腐と野菜の煮物 マッシュポテト	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 マッシュポテト	白がゆ マッシュポテト	26	水	ジャムサンド 鶏肉と野菜の煮物 花野菜サラダ バナナ	パンがゆ 鶏肉と野菜の煮物 バナナ	白がゆ 人参ペースト
		9時おやつ ベビーダノン	9時おやつ ベビーダノン				9時おやつ 小魚せんべい	9時おやつ 小魚せんべい				9時おやつ ミルクウエハース	9時おやつ ミルクウエハース	
		3時おやつ 小魚せんべい	3時おやつ 小魚せんべい				3時おやつ	3時おやつ				3時おやつ ハイハイ	3時おやつ ハイハイ	
6	木	和風がゆ 味噌汁 野菜のコンソメ煮 キウイ	和風がゆ 野菜のコンソメ煮 キウイ	白がゆ 大根ペースト	17	月	白がゆ・刻み納豆 味噌汁 野菜の煮物 ほうれん草のおひたし	白がゆ・刻み納豆 野菜の煮物 ほうれん草のおひたし	白がゆ ほうれん草ペースト	27	木	白がゆ 味噌汁 ほうれん草のおかか和え キウイ	白がゆ ほうれん草のおかか和え キウイ	白がゆ ほうれん草ペースト
		9時おやつ チーズスティック	9時おやつ チーズスティック				9時おやつ たまごボーロ	9時おやつ たまごボーロ				9時おやつ たまごボーロ	9時おやつ たまごボーロ	
		3時おやつ 野菜せんべい	3時おやつ 野菜せんべい				3時おやつ ハイハイ	3時おやつ ハイハイ				3時おやつ マッシュポテト	3時おやつ マッシュポテト	
7	金	白がゆ たらと野菜の煮物 花野菜サラダ りんごのコンポート	白がゆ たらと野菜の煮物 りんごのコンポート	白がゆ 人参ペースト	18	火	煮込みうどん 麦茶 ブロッコリーの煮物 キウイ	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 キウイ	白がゆ ブロッコリーペースト	28	金	煮込みうどん 麦茶 和風サラダ みかん缶	煮込みうどん 和風サラダ みかん缶	白がゆ 玉葱ペースト
		9時おやつ アンパンマンビスケット	9時おやつ アンパンマンビスケット				9時おやつ 野菜スナック	9時おやつ 野菜スナック				9時おやつ 小魚せんべい	9時おやつ 小魚せんべい	
		3時おやつ ひじきせんべい	3時おやつ ひじきせんべい				3時おやつ アンパンマンビスケット	3時おやつ アンパンマンビスケット				3時おやつ おやさいぼーる	3時おやつ おやさいぼーる	
8	土	白がゆ 鶏肉と白菜の煮物 茹で野菜サラダ スティックきゅうり	白がゆ 鶏肉と白菜の煮物 茹で野菜サラダ	白がゆ 白菜ペースト	19	水	白がゆ 根菜のトロトロ煮 茹で野菜サラダ バナナ	白がゆ 根菜のトロトロ煮 バナナ	白がゆ 人参ペースト	29	土		年末特別保育	
		9時おやつ かぼちゃクッキー	9時おやつ かぼちゃクッキー				9時おやつ ひじきせんべい	9時おやつ ひじきせんべい				9時おやつ	9時おやつ	
		3時おやつ	3時おやつ				3時おやつ チーズスティック	3時おやつ チーズスティック				3時おやつ	3時おやつ	
10	月	洋風がゆ コンソメスープ マッシュポテト みかん缶	洋風がゆ マッシュポテト みかん缶	白がゆ マッシュポテト	20	木	白がゆ 具沢山汁 小松菜のおひたし ヨーグルト	白がゆ 小松菜のおひたし ヨーグルト	白がゆ 小松菜ペースト	31	月		年末休み	
		9時おやつ 小魚せんべい	9時おやつ 小魚せんべい				9時おやつ カルケット	9時おやつ カルケット				9時おやつ	9時おやつ	
		3時おやつ おやさいぼーる	3時おやつ おやさいぼーる				3時おやつ 野菜せんべい	3時おやつ 野菜せんべい				3時おやつ	3時おやつ	
11	火		お弁当の日		21	金	和風がゆ 味噌汁 かぼちゃの煮物 みかん缶	和風がゆ かぼちゃの煮物 みかん缶	白がゆ かぼちゃペースト					
		9時おやつ ハイハイ	9時おやつ ハイハイ				9時おやつ ミルクウエハース	9時おやつ ミルクウエハース				9時おやつ	9時おやつ	
		3時おやつ たまごボーロ	3時おやつ たまごボーロ				3時おやつ ハイハイ	3時おやつ ハイハイ				3時おやつ	3時おやつ	