



給食だより

H31. 2. 28

寒さも少しずつ和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。今年度も残りわずかとなり、子どもたちも4月頃に比べると食べる量も増え、一段と成長した姿が見られるようになり、とても嬉しく思います。



ひなまつりは、女の子の健康と、健やかな成長を願う行事です。「桃の節句」ともいわれ、ひな人形を飾り、桃の花や白酒、ひしもち、あらねなどをお供えします。

✿ちらし寿司・・・エビには長生き、蓮根には見通しが良いという意味が込められています。

✿ひなあられ・・・ひなあられの4色は、桃＝春、緑＝夏、黄＝秋、白＝冬を表しており、女の子が四季を通じて幸せであるようにとの願いが込められています。



☆お弁当の日のお知らせ☆

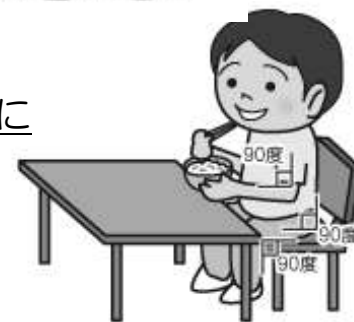
3月13日(水)はお弁当の日となりますのでよろしくお願い致します。尚、飲み物とおやつは園で用意します。



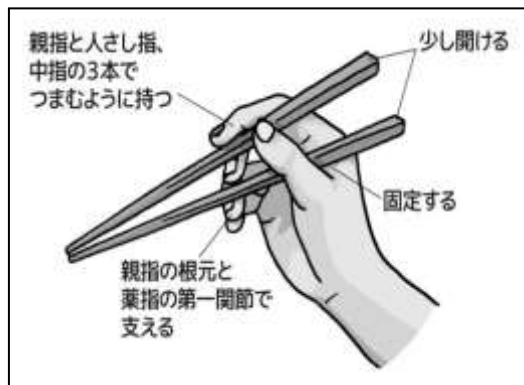
食べる時の姿勢とお箸の持ち方

《正しい姿勢》

- ① テーブルに向って真っすぐ座る
- ② 胸とへその間にテーブルが来るように
- ③ イスに深く腰掛ける
- ④ テーブルとの間は、こぶし1つ分
- ⑤ 足の裏が地面についている



《お箸の持ち方》



園では、進級する前にお箸の持ち方や姿勢など声を掛けるようにしています。ご家庭でもぜひチェックしてみましょう。



お肉やお魚にバーベキューソースはいかがですか？

～材料～

- ・玉葱 200g
- ・りんご 270g
- ・醤油 40g
- ・酢 25g
- ・砂糖 14g
- ・みりん 25g
- ・にんにくチューブ 1cm
- ・生姜チューブ 1cm

～作り方～

- ① 玉葱とりんごをすりおろす。
- ② 鍋にすべての材料を入れて中火で熱し、沸騰したら弱火で10分煮る。
- ③ とろりとしてきたら完成です！

