



# 2月のさくらんぼ

1日(金)	節分会	保育園ホール
2日(土)	園庭開放	園庭
3日(日)		
4日(月)	戸外遊び	園庭
5日(火)	園庭開放	園庭
6日(水)	おもちゃ遊び	支援センター
7日(木)	発表会観覧会	やわらぎ児童館
8日(金)	園庭開放	園庭
9日(土)		
10日(日)		
11日(月)		
12日(火)	押し車遊び	支援センター
13日(水)	おもちゃ遊び	支援センター
14日(木)	散歩	園庭
15日(金)	ひな祭り製作	支援センター
16日(土)	園庭開放	園庭
17日(日)		
18日(月)	押し車遊び	支援センター
19日(火)	試食会	支援センター
20日(水)	親子ピクス	やわらぎ児童館
21日(木)	おもちゃ遊び	支援センター
22日(金)	避難訓練 身体測定	園庭 支援センター
23日(土)	園庭開放	園庭
24日(日)		
25日(月)	リトミック	支援センター
26日(火)	親子ピクス	やわらぎ児童館
27日(水)	大型絵本読み聞かせ	支援センター
28日(木)	交通安全教室	ホール

やわらぎ保育園では、地域子育て支援センターを開設しています。益子町在住の方、町外の方、就学前の方などなたでも利用することができます。親子で、友達と楽しく過ごすことのできる憩いの場としてお待ちしております。

## 0.1.2歳の肌は……

**汗かき**

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

**しっとりからかさかさに**

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

**刺激に弱い**

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼして荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

## 家族みんなでガラガラうがい

かぜの予防に大切なうがいです。習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！ 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！ 小さい子は、口に水を含んで「ベッ」と吐き出すだけでも効果があります。

### 【申し込み・問い合わせについて】

★日時・月曜日～土曜日(土曜日は園庭のみ開放)9:00～15:00(上記の活動は10:30～11:30)

★活動参加費は全て無料です。

★赤で記入されている活動は、人数確認も含め前日までの予約となります。

保育園に電話連絡、または来園時に申し込みをして下さい。なお、定員になり次第、締め切らせて頂きますので、ご了承下さい。地域子育て支援センターさくらんぼ TEL0285-72-1419 (担当 小薬・野澤)

★天候や諸事情により、活動予定を変更させて頂くことがあります。よろしくお願いします。