



# 1月のさくらんぼ

社会福祉法人 誠和会 やわらぎ保育園

地域子育て支援センターさくらんぼ 担当 小栗・野澤

TEL 0285-72-1419

1日(火)		
2日(水)		
3日(木)		
4日(金)	お正月遊び集会	やわらぎ児童館
5日(土)	園庭開放	園庭
6日(日)		
7日(月)	おもちゃ遊び	支援センター
8日(火)	押し車遊び	支援センター
9日(水)	戸外遊び	園庭
10日(木)	おもちゃ遊び(午前中)	支援センター
11日(金)	どんど焼き	園庭
12日(土)	園庭開放	園庭
13日(日)		
14日(月)		
15日(火)	試食会	支援センター
16日(水)	親子ピクス	やわらぎ児童館
17日(木)	おもちゃ遊び	支援センター
18日(金)	戸外遊び	支援センター
19日(土)	新春お楽しみ会	保育園ホール
20日(日)		
21日(月)	リトミック	支援センター
22日(火)	押し車遊び	支援センター
23日(水)	親子ピクス	支援センター
24日(木)	鬼のお面を作ろう	支援センター
25日(金)	身体測定 避難訓練	支援センター 園庭
26日(土)	園庭開放	園庭
27日(日)		
28日(月)	手作りおもちゃ製作	支援センター
29日(火)	新聞遊び	支援センター
30日(水)	巧技台遊び	支援センター
31日(木)	絵本読み聞かせ	支援センター

やわらぎ保育園では、地域子育て支援センターを開設しています。益子町在住の方、町外の方、就学前の方などなたでも利用することができます。親子で、友達と楽しく過ごすことのできる憩いの場としてお待ちしております。

## 低温やけどに注意

ホットカーベットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じたら要注意。

応急処置

痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

---

## 2歳未満は要注意！RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38～39℃の高熱

セイセイという呼吸音

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすが、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくりに飲ませる

### 【申し込み・問い合わせについて】

★日時・月曜日～土曜日(土曜日は園庭のみ開放)9:00～15:00(上記の活動は10:30～11:30)

★活動参加費は全て無料です。

★赤で記入されている活動は、人数確認も含め前日までの予約となります。

保育園に電話連絡、または来園時に申し込みをして下さい。なお、定員になり次第、締め切らせて頂きますので、ご了承下さい。

★天候や諸事情により、活動予定を変更させて頂くことがあります。よろしくお祈りします。