



社会福祉法人誠和会
ひまわり保育園
令和元年 5月

入園・進級して早いもので1ヶ月が経ちました。新しいクラスでの環境にも慣れ、先生や友達と毎日元気に過ごす子どもたちの姿が見られます。
子どもたちが笑顔で元気に過ごせるよう、栄養バランスの整ったおいしい給食を提供していきたいと思ひます。



5月5日は端午の節句

こどもの日には、家々にこいのぼりをたてたり、武者人形を飾ったりし、男の子の健やかな成長を祈願します。また、「ちまき」や「柏もち」などを食べて祝う風習があります。

☆ちまき・・・食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。

☆柏もち・・・柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の願いが込められている意味があります。



☆ みんなできるかな ☆

- ① 食事の前に手を洗う
- ② 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- ③ 背を伸ばして姿勢よく食べる
- ④ ごはんとおかずを交互に食べる
- ⑤ 食べ終わったら歯磨きをする



今日は何の日？



♪5月9日はアイスクリームの日♪
1964年、アイスのシーズンインとなる連休明けの5月9日に、日本アイスクリーム協会がアイスを食べたい人を楽しんでもらえるようにと願い、諸施設にプレゼントする催しが行われました。以来、この日は「アイスクリームの日」に制定されました。
食べ過ぎにはくれぐれも注意して甘さと冷たさを楽しんでください。

《旬の野菜・果物・魚》

キャベツ・筍・アスパラ・グリーンピース・しいたけ
さやえんどういちご・メロン・かつお・しらす
あじ・さわらなどが旬の代表的な食材です。

5月9日は手づくり弁当の日です。
子どもたちが楽しみにしているお弁当は、美味しく安全に食べて欲しいですね。気温も高くなる時期ですので、保冷剤を必ず入れて下さい。

