



ほけんだより6月

社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 R3.6月号 看護師 上東

新年度に入り2カ月が経ちました。この時期は生活に慣れてくる反面、急激な気温の上昇やじめじめと湿度が高く、体調を崩しがちになってまいります。園内でも咳や鼻水が出ているお子様が多くいます。保育園でも体調面に気をつけて観察し、過ごしやすい環境を作っていきたいと思いますので、ご家庭での体調管理もよろしくお願いいたします。



5月 感染症発生者数

溶連菌感染症	13名
突発性発疹	4名

5月の連休明けより、「溶連菌感染症」が疑いを含めると計13名発症しました。

発熱・発疹・咽頭痛による食欲不振などが主な症状ですが、本園で感染したお子様の多くは嘔吐の症状もありました。体調が優れない時は、早めに受診しましょう。

歯を大切に

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いといわれています。虫歯予防のために歯磨きの習慣をつけましょう。

また、6月11日は「歯科検診」です。体調不良でなければ登園するようにしてください。

6月28日はプール開きです

- ①十分な睡眠がとれましたか
 - ②熱はありませんか
 - ③顔色はどうですか
 - ④食欲はありますか
 - ⑤下痢はしていませんか
 - ⑥爪は短く切っていますか
 - ⑦傷口はありませんか
- * 水いぼやとびひ、結膜炎、中耳炎等の病気にかかっている場合は、プールが始まる前に治しておきましょう。

夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

大型連休が明け、気温も上昇し、じめじめした季節がやってきました。着替えの中を確認するとまだ冬のトレーナーなどが入っていることもあります。この時期は発汗も多く、着替える機会も増えるため半袖や下着を多めにいれてください。

毎日使用するタオル・エプロン・お箸セットは必ず清潔なものを持たせるようにしてください。これからの季節、カビが生えやすい時期となります。お子様の健康を守るために、毎日の確認をよろしくお願いいたします。

また、気温や水温をもとに毎日プール活動が可能かチェックしています。熱中症を引き起こす恐れが強い日には予定していても、プール活動は行いません。コロナ禍の状況によりプール活動を中止にする場合もあります。

