

ほけんだより5月

社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園
R3.5月号 看護師 上東

ぽかぽかと暖かい日が続き、気持ちの良い季節がやってきました。
多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、楽しそうに登園する姿がみられます。
その一方で心身共に疲れが出てくる時期でもあります、規則正しい生活を心掛け元気
いっぱい過ごせるようにしましょう。また連休明けには急激に気温が上昇しますので、
クーラーの活用や水分補給を意識的に行い、熱中症には十分に注意するようにしましょう。



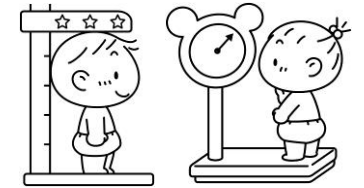
4月感染症発生状況

胃腸炎 1名

4月10日に内科健診を行いました
個人に結果をお返していますので、
指摘事項があった場合は受診しましょう
また、受診した際には担任までお知らせください

		身長	体重
きりん	男	110.9cm	18.8kg
	女	107.1cm	18.6kg
ぱんだ	男	102.4cm	17.3kg
	女	103.6cm	18.3kg
こあら	男	98.0cm	15.1kg
	女	94.6cm	14.1kg
うさぎ	男	90.1cm	14.0kg
	女	87.6cm	12.6kg
りす	男	87.3cm	11.0kg
	女	77.6cm	11.1kg
ひよこ	男		
	女	67.5cm	8.5kg

左記は4月に行った身体測定の平均結果です。
身長や体重の伸び具合には個人差があるので、
平均値と差があっても気にする必要はありません。
大切なのはバランスよく成長していくことです。
好き嫌いせずにご飯を食べ、日中の運動や十分
な睡眠など規則正しい生活が健やかな体を作って
いきます。



血液・便・嘔吐物

が衣服や布団に付着した場合....



集団感染予防のため、**洗わず**にお返ししています。
なお、ご家庭での消毒・洗濯方法を書いたお手紙を
その都度お渡ししていますので参考にしてください。
ご協力お願い致します。

新型コロナウイルス感染症が再流行しています

緊急事態宣言が発令される地域もありますので、**不要不急の外出は控え、
正しい手洗いをはじめとした感染予防行動を心がけましょう**

手洗いの 順番

1 石けんをよく泡立てます。



2 手のひらを洗います。



3 手の甲を洗います。



4 指の間を洗います。



5 指先を洗います。



6 手首を洗います。



7 爪の間は爪ブラシで洗うと
よくとれます。後は清潔な
タオルでふきましょ。

