



# ほけんだより12月

社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園  
R2.12月号 看護師 上東

今年も最後の月となりました。年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちになります。また、新型コロナウイルス感染症が再び流行してきました。町内や栃木県内でも感染者が急増しており、いつ誰が感染してもおかしくない状況にあります。手洗いうがい・消毒の励行・湿度管理や寒いですがこまめな換気を心掛けましょう。保育園でも引き続き感染対策に努めてまいります。



## 11月の感染症発生者数

突発性発疹 2名  
ウイルス性発疹 1名

また、歯科検診の検診結果をお返ししています。むし歯があった場合は必ず受診するようにしましょう。



## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院のほか、近くの救急病院の診療時間、休診日は確認しておくようにしましょう。

また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。



## 発熱後の受診結果をお知らせください

発熱後はこの時期ですので、受診結果を担任までお知らせください。また、インフルエンザの場合は町指定の「インフルエンザ登園届」の提出をよろしくお願いいたします。



- インフルエンザ予防接種後は担任までお知らせください
- 県内や町内でもインフルエンザがすでに発生しています
- 手洗いうがい・消毒を心掛けましょう

\*なるべく人混みを避け、感染予防行動を徹底しましょう

## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



② 手の甲

③ 指の間



④ 指先、つめ

⑤ 手首

⑥ 洗い流す



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りだね

\*手洗いは感染予防の基礎です。また、季節的に手洗い・消毒の機会が増えるため、手が荒れやすくなります。手荒れは細菌の温床になると言われています。ハンドケアも併せて行いましょう。



## インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

