

ほけんだより9月

社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園
R2.9月号 看護師 上東

8月の 感染症発生者数

ヘルパンギーナ 1名
突発性発疹 2名

子どもの靴の選び方

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいますか。靴選びは健康のためにも大切です。以下を参考に、子どもの足に合った靴を選びましょう。



運動会の練習や園外保育など
動くことの多い時期になってきます。
今履いている靴は子どもの足に合っていますか？

靴が合っていないと不自然な足の使い方、歩き方のまま
足が成長していきます。成長が著しいこの時期こそ
靴選びがとても重要です。

熱中症予防とマスク着用について

気温・湿度・日射・輻射・風の要素から産出、計算した
暑さ指数を戸外やプール活動の実施基準としています。

- ・暑さ指数が31度を超える場合(外気温目安35度以上)
- ・外気温+水温が65度を超える場合

これらの時は熱中症予防のため戸外やプール活動を中止していました。

また、子どものマスク着用時には顔色が見えなくなる、気管支等が
大人よりも未熟なため窒息の危険などがあること、マスクに頻回に
触れることで感染の危険を高める可能性もあります。
マスクは他者へ感染させないことが大きな目的です。
暑さが厳しい日などは特に子どものマスクをつけっぱなしにせず、
こまめに外させ、水分補給をさせるなど配慮するようにしましょう。



爪のチェックも週に1回お願いします。
爪が伸びていると、砂が入ったり、
ばい菌の溜まり場になったり、
怪我の原因になります。

MRの予防接種はお済みですか？
MR1期は1歳になったら、
MR2期は就学前(きりんぐみ)が
対象です。
忘れずに接種しましょう。



残暑は厳しいものの朝夕の涼しい風に秋の気配を感じるようになりました。
引き続き、熱中症にならないよう、注意しましょう。保育園でも、室温・湿度管理、
水分補給をしっかりとしていきたいと思います。

また、新型コロナウイルスも引き続き流行しており、町内でも感染者が出ました。
手洗いうがいや不必要な外出を避けるなど、ご家庭でも感染予防に努めましょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷ましシート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など

ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物
をそろえておくことで安心です。ときどきは中身を
チェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、
よく使う物の補充などをおきましょう。

9月1日は防災の日です。

もしものとき(地震、台風など)に備え、非常用品をそろえておき
ましょう。

※水・保存食・ナイフ・タオル・救急用品・携帯ラジオ・懐中電灯・ライターなど。

