

# ほけんだより7月

社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 R2.7月号  
看護師 上東



梅雨のじめじめした気候が続いていますが、晴れ間には厳しい日差しや暑さに熱中症が心配な季節になりました。保育園でも水分補給や体調管理に気を付けていきたいとおもいます。また、緊急事態宣言解除後も、都内等ではコロナウイルス感染者が増えています。ニュースなどの情報収集をしっかりと引き続き、手洗い・うがい・換気などの予防行動をとりましょう。



## 6月感染症発生者数

水痘（みずぼうそう） 2名  
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 1名

あせもや虫刺され等の皮膚症状が増える季節です。清潔を心掛けて悪化した場合は早めに受診するようにしましょう。

## ※虫さされ時の保育園の対応について



赤く腫れて熱を持ったもの、掻いてしまって出血や浸出液が出たりと虫刺されが原因で皮膚トラブルとなっているお子様が保育園でも多数見られるようになりました。今までは冷却やガーゼ保護で対応していましたが、悪化しやすい体質のお子様もおられますので、**保育園で刺された場合にのみムヒベビー**を塗布させていただきます。**また、塗布を希望されない方は担任までお伝えください。**



## とびひの増える季節です

虫刺されや湿疹などで傷ついた肌を汚れた爪でひっかくと、傷口に細菌が感染して、「**とびひ(伝染性膿痂疹)**」になります。

うみをもったような水泡ができ、強いかゆみが出ます。かゆいからとひっかいてしまうと、どんどん広がってしまいます。とびひを見つけたら清潔なガーゼで覆って登園するようによろしく願いいたします。

とびひ予防のためには**爪を短く切るように**しましょう。また、ムヒパッチ等の使用は誤飲防止のため控えていただくよう、よろしく願いいたします。



## 夏に流行する感染症

※無理な登園は避け、医機関で必ず診てもらいましょう。

### 咽頭結膜熱（プール熱）

◎症状：38～39℃程の発熱  
のどの痛み  
結膜炎

◎登園の目安：主要症状が消えて、2日を経過するまで

### ヘルパンギーナ

◎症状：38～40℃の発熱  
のどの痛み、頭痛  
食欲不振や全身のだるさ

◎登園の目安：発熱がなく、普段の食事ができるまで



### 流行性角結膜炎（はやり目）

◎症状：結膜の充血  
目のかゆみ  
目がゴロゴロする  
涙が多くなる

◎登園の目安：伝染のおそれがなくなるまで

### 手足口病

◎症状：口や手足に水ぶくれ状の発疹  
◎登園の目安：発熱がなく、普段の食事ができるまで