

ほけんだより6月

社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 R2.6月号
看護師 上東



じめじめとした季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。
緊急事態宣言が解除されましたが、引き続き手洗いうがいの励行、消毒、換気などの感染予防行動を忘れずに過ごしましょう。
肌寒い日もあつたりしますが気温の急激な上昇も予想されています。冷房を上手に使用し、熱中症にも注意しましょう。



6月の保健行事

- 6月12日（金） 歯科健診
- 6月22日（月） 検尿配布日
- 6月24日（水） 検尿回収日
- 6月26日（金） 検尿回収予備日



健診は健康状態を把握するうえで欠かせないものです。
体調不良でない場合は登園するようにしましょう。

6月30日（火）はプール開きです

子どもたちが大好きなプールあそびがはじまります。
楽しく安全に遊べるように、ご家庭では毎日の体調チェックをよろしくお願いいたします。



また、水いぼやとびひ、結膜炎、中耳炎等の病気にかかっている場合は、プールが始まる前までに治しておきましょう。

予防接種について



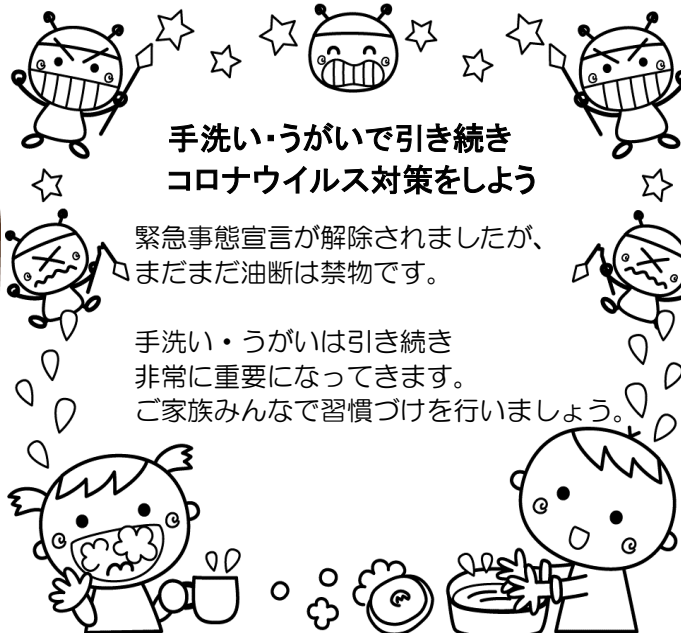
MR(麻疹・風疹混合ワクチン)2期はきりんぐみ(5歳児)が接種時期です。接種した際には、担任までお知らせ下さい。
また、水痘や日本脳炎など時期が空くワクチンは忘れないように母子手帳で随時確認するようにしましょう！
接種時には、担任までお知らせ下さい。

6月4日はむし歯予防

歯磨きの習慣づけが、むし歯予防の第一歩
ご家庭では毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は仕上げ磨きをするようにしましょう。

※歯磨きのポイント

- ・1本ずつ丁寧にみがきましょう。
- ・奥歯の溝、歯の間、歯の裏は汚れが残りやすいので注意しましょう。



手洗いうがいで引き続き コロナウイルス対策をしよう

緊急事態宣言が解除されましたが、
まだまだ油断は禁物です。

手洗い・うがいは引き続き
非常に重要になってきます。
ご家族みんなで習慣づけを行いましょ。

ホクナリンテープについてのお願い

気圧が安定せず喘息等の持病が悪化しやすい時期となりました。ホクナリンテープがはがれ落ちると、誤飲・窒息の要因にもなりえますので、ホクナリンテープを貼って登園する場合は、登園時に、担任まで一言お知らせください。