

ほけんだより 3月

社会福祉法人 誠和会
ひまわり保育園 H31.3月号

今年度も残すところ、あと1か月となりました。
1年の締めくくりのこの月にぜひ、お子様の体や心の成長を振り返って
みてはいかがでしょうか。きっと様々な成長を感じることが、
できるのではないかと思います。春の訪れを感じるような暖かい日も
ありますが、まだまだ寒暖差のある時期です。
体調管理には十分注意して、今年度を締めくくりましょう。

1月 感染症発生状況

インフルエンザA型	13名
ウイルス性胃腸炎	2名
突発性発疹	1名

3月3日は耳の日

お子様の耳を観察してみてください。
びっくりするほど耳あかが詰まっ
ていることが、あります。たまりすぎ
ていると聞こえが、悪くなったり、
菌が繁殖して、外耳炎を起こすこと
もあります。取りすらい時には無理に
取ろうと、するのではなく、耳鼻科
を受診しましょう。

耳の異変に注意

耳だれや痛み、高熱だけではなく、
名前を呼んでも反応がにぶい、大声で話す、
耳をしきりに触るなどの反応があれば、
中耳炎の可能性もあります。
「おかしいな」と感じたらすぐに、
耳鼻科を受診しましょう。

目の充血、
かゆみは
要注意!

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆが
る……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な
原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かない
ほどの目やに



黄色っぽい
目やにと充血



とても強い
かゆみと充血

人にうつってしまう場合や重症化することも
あるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

油断は禁物! インフルエンザ

寒さも緩み、油断して
しまいがちになりますが、
インフルエンザはまだまだ
感染する可能性があります。
手洗い、うがいは、
感染症予防の基本です。
家族みんなでの手洗い、
うがいの習慣づけを引き続き
よろしく願いいたします。

予防接種について

予防接種が接種できているか
母子手帳の確認を行いましょう。

また、きりん組の皆さんは、
MR2期の予防接種の有無を確認し、
3月中に接種をするように、
しましょう。
MRワクチンは2回目の追加
接種により、低下した免疫を
再び高めることが期待できます。