



社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 H31.2月号

気温が低く、乾燥した日が続いています。  
 低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。  
 そして、2月3日は節分です。  
 「かぜは外！福は内！」と鬼を追い出すように、  
 園でもかぜを追い出すための、手洗い・うがい・消毒・換気  
 湿度管理等の環境づくりにより一層、努めていきたいと思ひます。  
 暦の上では、春を迎えましたが、まだまだ厳しい寒さが続きます。  
 ご家庭でも、手洗い・うがいを習慣づけ、寒い冬を乗り切りましよう。



### 12月 感染症発生状況

**ウイルス性胃腸炎 2名**  
**突発性発疹 1名**

**H30.12.30~H31.1.28の  
 インフルエンザA型発生者数 11名**

**H31.1.28現在の感染症発生状況**  
**インフルエンザA型 2名**

### ☆お願い☆

お子様の体調がすぐれない場合、  
 発熱が無くとも、無理な登園は避け、  
 早目に受診ましよう。  
 また、ご家族の中でインフルエンザに  
 感染した方がいる場合は、お知らせ下さい。

\*今年度より、  
 「インフルエンザ登園届」が、  
 変更となりました。  
 発症した際には必要事項を記入の上、  
 提出して下さい。



### 室内の温度・湿度をチェック

室温18~23℃、  
 湿度60%前後が目安です。  
 特にウイルスが大好きな  
 乾燥には要注意！  
 加湿器などを  
 上手に使いましよう。



インフルエンザ	かぜ	
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39~40℃	熱	37~38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、  
 かつ、熱が下がってから3日を過ぎる  
 までは、園はお休みましよう

### 冬こそ危険だ、けがに注意!!

冬は寒さで、体がちぢこもり、  
 袖から手が出ていなかったり、  
 ポケットに手を入れてしまいがちです。  
 手を出していないと、転んだ時に  
 大けがにつながります。  
 園でも、けがの防止に努めますが、  
 ご家庭でも、確認を  
 お願いいたします。



### 朝にチェック



子どもにとって、体の不調を上手に  
 言葉で表現することは、難しいです。  
 朝起きていつもと違うなと感じたら、  
 それは体調不良のサインかもしれません。  
 朝は忙しいかとは思ひますが、  
 検温だけでなく、お子様の顔、言動や機嫌等  
 確認した上で登園ましよう。





