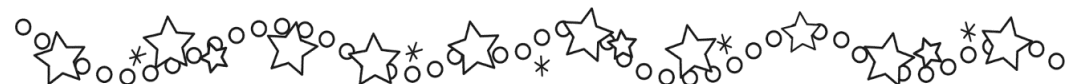




# 12月 ほけんだより

社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 看護師 鉦谷 H30.12月号

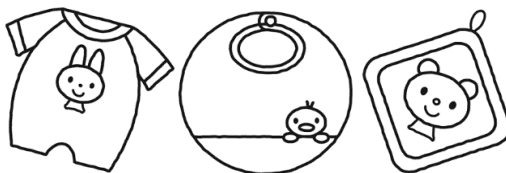


今年も最後の月となりました。クリスマスや年末年始のおでかけなど、楽しみの多い時期ですが、インフルエンザや胃腸炎などの感染症も心配な時期です。保育園でも今まで以上に、手洗い・うがい、消毒、換気、加湿等、感染症予防に励んでいきたいと思っております。ご家庭でも、登園前の体調チェックを必ずして下さい。



## 11月中旬より、に下痢・嘔吐症状の園児が増えました!!

保育園は集団生活です。集団感染しないために、下痢・嘔吐の症状があった場合は、早目に受診し、24時間家庭で様子を診ることをお勧めします。



保育園で嘔吐・下痢・出血が衣服に付着した場合、洗濯はせずにそのままお返しています。

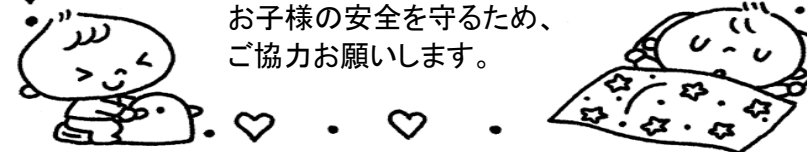
消毒方法を添付してお返しますので、ご家庭で消毒・洗濯して下さい。



## SIDS

### (乳幼児突然死症候群)

- 11月はSIDS予防月間でした。
- 保育園では、仰向けで寝かすようにしています。
- しかし、園児によってはうつぶせでないと寝られない園児がいます。
- ご家庭でも仰向けで寝かせる習慣づけをお願いします。
- お子様の安全を守るため、ご協力をお願いします。



## かぜ

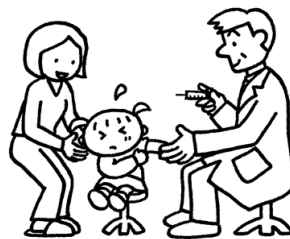
## インフルエンザ

38度以上の熱

## インフルエンザについての重要なお知らせ

インフルエンザの出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで」と法律で定められています。完治後登園の際には、今年度より、町指定の「インフルエンザ専用の登園届」が必要となります。

\* 詳しくは添付してある登園届をご覧ください。ご使用になる場合は、コピーしてご利用下さい。



## インフルエンザの予防接種はお済みですか？

感染予防・重症化予防のために、なるべく接種することをお勧めします。まちからの助成もありますので、ご検討下さい。接種した際には担任にお知らせ下さい。



## 外出時はマスクを着用しましょう！ 咳が出る場合もマスクをつけましょう！

マスクを付ける際は、鼻と口を覆えるものをしましょう。布マスクは感染予防にはなりません。

