



ほけんだより

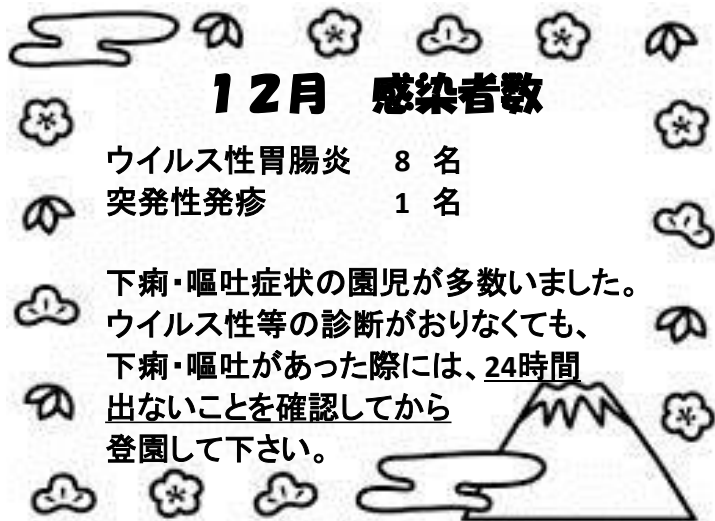
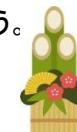
社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 H31.1月号



年末年始は、もちつき、大晦日、初詣、帰省等、心待ちにしている計画があることと思います。

お休み中も、暴飲暴食を避け、規則正しい生活を送り、風邪に負けない体づくりを心がけましょう。

また、人込みの中に行く場合は、マスク着用を心がけましょう。年明け、元気に登園してくれることを心待ちにしています。



12月 感染者数

ウイルス性胃腸炎 8名

突発性発疹 1名

下痢・嘔吐症状の園児が多数いました。ウイルス性等の診断がおりなくても、下痢・嘔吐があった際には、24時間出ないことを確認してから登園して下さい。



インフルエンザ

高根沢町内でインフルエンザが発生しています。ご家庭でも手洗い、うがい、消毒の習慣づけをお願いします。インフルエンザはアルコール消毒が有効です。外出の際はマスクを着用しましょう。

また、インフルエンザ症状が出た場合は、必ず受診して下さい。**最低でも発熱後6時間は様子をみて受診しましょう。**



今年度より、「インフルエンザ登園届」が変更となりました。発症した際には必要事項を記入の上提出して下さい。



この時期、暖房機器やカイロを使う機会が増えると思います。やけどには十分に気を付けましょう。

低温やけどに注意

ホットカーベットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じいたら要注意。

応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。



広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシートなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。



この時期になると、皮膚が乾燥し、かゆみを訴える園児が増えてきます。かきむしって、出血したり、かさぶたができたりと肌トラブルにつながります。

病院で処方された保湿剤でしっかり保湿してあげましょう。市販の保湿剤もありますが、肌トラブルを起こすことがあります。そのため、病院で処方してもらうことをお勧めします。



爪は週に1回整えるようにしましょう。爪が伸びていると、ばい菌の溜まり場になったり、皮膚を傷つけてしまいます。