

ほげんだより 9月

社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 H30.9月号 看護師 鉦谷

今年はお盆が過ぎてもまだ、夏並みの暑さが続いています。引き続き、熱中症にならないよう、注意しましょう。保育園でも、室温・湿度管理、水分補給をしっかりとしていきたいと思います。

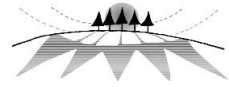
また、台風や突然の雷雨も多いため、持病が悪化しやすい季節ですので、ご家庭での体調管理をお願い致します。



8月の感染症発生者数

ウイルス性胃腸炎 2名
溶連菌感染症 1名

その他、原因不明の発熱症状がある園児が多数いました。



もしもの時の為に、備えましょう!!

最低3日分の備蓄があるといわれています。

- ◇絆創膏 ◇滅菌ガーゼ ◇包帯
 - ◇三角布 ◇脱脂綿 ◇綿棒
 - ◇はさみ ◇体温計 ◇毛抜き
 - ◇ピンセット ◇外傷用薬品 など
- その他、服薬中のお薬も忘れずに用意しておきましょう。



風疹が流行しています!!

関東を中心に「風疹」が昨年に比べて約2倍の感染者数が確認されています。

症状

潜伏期間2~3週間



全身に発疹

- ピンク色の細かい発疹
- 耳の後ろ、首のリンパ腺が腫れて、グリグリができる
- 白目が赤くなる
- 発熱を伴う場合もある

症状は3~4日で治まる

MRの予防接種はお済みですか？
MR1期は1歳になったら、
MR2期は就学前(きりんぐみ)が対象です。
忘れずに接種しましょう。



保護者のみなさまへ

8月の保健だよりにてお知らせしましたが、歯ブラシの喉つき事故防止や、歯ブラシの毛先が広がった状態で使用している園児も多く、本園では「歯みがき」をせず、うがいの徹底をすることにしましたので、ご理解下さい。

今後は、巾着にコップのみ入れて持たせて下さい。



非常時に知っておきたい

簡単! 手づくりおむつ

材料: ビニール袋、はさみ、やわらかめのタオル

- ① ビニール袋の持ち手の上部分と両脇を切り、ビニール袋を広げる
- ② 広げたビニール袋の上にタオルを敷く
- ③ タオルを腹部まで覆う
- ④ ビニール袋の両脇を結び、はみ出したタオルはビニール袋の中に入れる

※非常時のおむつなので、通気性が悪く、横漏れもします。おしりをだしてムレを防いであげたり、こまめに替えてあげるようにしましょう。