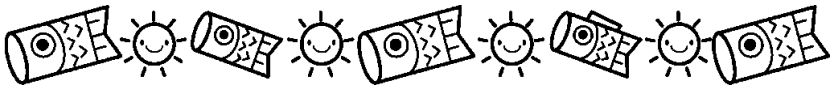




社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 看護師 鉦谷 H30.5月号



5月5日は「こどもの日」。男の子も女の子も、元気いっぱい幸せに成長しますようにと願う日です。お子様の心と体の成長を喜ぶとともに、今後とも暖かく見守ってあげましょう。

今の時期は、お天気や時間帯によって、気温が大きく変化します。子どもたちにとって、気温の変化は体調の変化に直結します。「ゴールデンウィーク」においても、無理のない計画で過ごしましょう。



内科検診 がありました!!

4月13日(金)に内科検診がありました。肺音、心音、脊柱、皮膚、睾丸(ひよこぐみ男児)等を診て頂きました。

結果を個々にお返しました。指摘事項があった場合は、受診しましょう。また、受診した際には担任までお知らせ下さい。

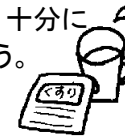


手洗いうがいを習慣づけましょう!!
うがいは、「ぐちゅぐちゅペ」と「がらがらペ」の両方することが望ましいです。

はしかが流行しています



全国的に(特に沖縄で)はしか(麻疹)が大流行しています。麻疹流行地域への旅行の際には、十分に気を付けましょう。



●主な症状●

最初は風邪のような症状です。熱はいったん下がりが、その後再び高熱が出て、全身に発疹が現れます。非常に感染力が強く、一緒に空間に居ただけでうつってしまう空気感染。潜伏期間:10日~12日

麻疹の予防としては、ワクチン接種が最も有効な方法です。



運動会

いよいよ運動会の練習が始まります。そのため、毎朝健康チェックをし、朝食を必ずとってきましょう。

また、服装はその日の天候に合わせて、体のサイズにあった物を着せて下さい。靴のサイズも今一度、ご確認をお願いします。

怪我無く楽しい運動会になるよう、規則正しい生活を送るとともに、体調管理をお願いします!

血

下

嘔吐物

衣服、布団等に付着したら...

他児への感染予防のため、洗わずにそのままの状態でお返ししています。なお、ご家庭での消毒・洗濯方法を書いたお手紙をその都度お渡していますので、参考にして下さい。ご協力お願い致します。



日によっては、夏並みに暑い日があります。食品の保存には十分に気を付けましょう。また、お子様の持ち物も清潔なものを持たせましょう。生乾きで使用していると、カビ菌に感染することもあります。