

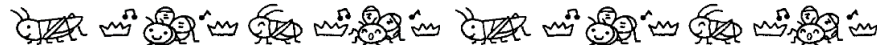


社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 看護師 鉦谷 H30.11月号



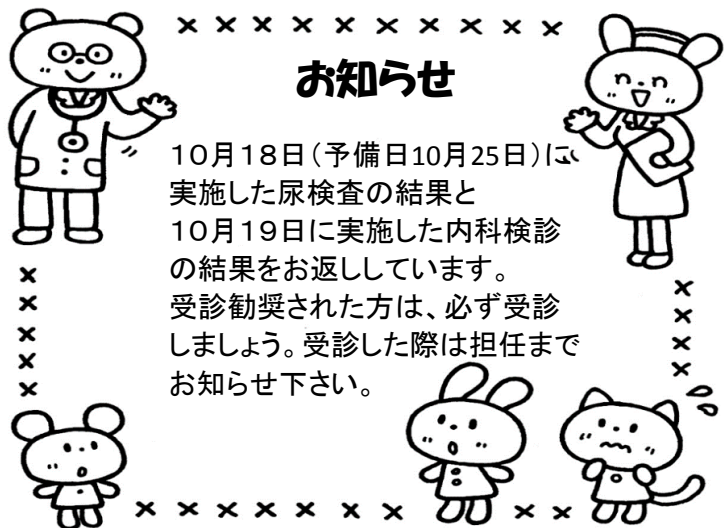
朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日の内の寒暖差が激しいと、エネルギーがいつもより余分に必要で、疲れがたまりやすく、風邪をひきやすくなります。

また、11月7日は立冬です。冬に向けて、風邪に負けない丈夫な体づくりを心がけましょう。



### 10月 感染症発生者数

溶連菌感染症 1名



### お知らせ

10月18日(予備日10月25日)に実施した尿検査の結果と10月19日に実施した内科検診の結果をお返しています。受診勧奨された方は、必ず受診しましょう。受診した際は担任までお知らせ下さい。



### 11月9日(金) 歯科検診

当日は、体調不良でない限り、登園して頂くようお願いいたします。朝食後、しっかりと歯磨きをして登園して下さい。



### 11月8日は「いい歯の日」

歯は一生の宝です。以下の事を心がけましょう。  
○おやつは量と時間を決めましょう。  
○「食べたら磨く」を習慣づけましょう。  
○磨いた後は仕上げ磨きをしましょう。

\*お口の健康のために、保育園に持参するコップは、毎日洗って乾燥させて持参して下さい。



### 風邪予防

手洗いうがいの習慣づけをお願いします!



発熱、咳、鼻水の症状がるお子様が増えています。ただの風邪だと甘く考えていると、気管支炎、肺炎、中耳炎、嘔吐下痢症等の病気にもつながります。大体の風邪は2~3日で回復するものですが、3日過ぎても症状が改善しない時やひどくなる時は再度受診しましょう。また、体調不良を言葉で訴えられない年齢の子どもは特に、発熱がなくとも機嫌が異常に悪いという場合は休息をとることをお勧めします。



### インフルエンザの予防接種が始まっています!!

重症化予防、集団感染予防のため、接種のご協力をお願いします。



早寝早起き 規則正しい生活を♪