

ペンギんくらぶ

しおかぜ保育園 地域子育て支援センター 2018. 11

落ち葉が北風に舞う季節になりました。日に日に寒さが増しますが、
風邪をひかないよう手洗い・うがいはしっかりして健康に気をつけて
過ごしましょう。



暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であったかのコツ

肌を着る
(綿100%がお勧め)



重ね着する
(袖手の長そでシャツなど)



襟やとで口が締まった服を選ぶ

スポンの中に入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

家族 みんなでガラガラうがい



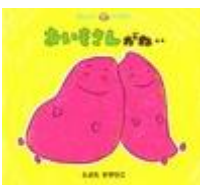
かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやってみせるのがいちばん！ 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！ 小さい子は、口に水を含んで「ベッ」と吐き出すだけでも効果があります。



11月のイベント

	月	火	水	木	金
午前			*イベント開催時間は、 午前は10:30~11:30 午後は14:00~15:00となります。 *の時間は、ペンギんくらぶの玩具で ご自由に遊んでいただけます。 前日までに電話予約の上ご来園ください。	1 ふれあい遊び 0歳	2
午後					
午前	5 ☆シャボン玉☆ 異年齢	6 ふれあい遊び 1歳~1歳半	7 ふれあい遊び 1歳半~2歳	8 ブロック遊び 2歳以上	9 足形アート 0歳
午後					
午前	12 育児相談 保健相談	13 ふれあい遊び 2歳以上	14 	15 足形アート 1歳~1歳半	16 粘土遊び 2歳以上
午後					
午前	19 西2・子育てサロン (富士見和貴会館) 0歳	20 制作 2歳以上	21 身体測定 2歳以上	22 制作 1歳半~2歳	23 勤労感謝の日
午後		クッキング 2歳以上(7組)	身体測定 異年齢		
午前	26 ☆園庭開放☆ 異年齢	27 身体測定 0歳	28 身体測定 1歳~1歳半	29 身体測定 1歳半~2歳	30
午後		身体測定 異年齢			

絵本の紹介



『おもさんがね・・・』 作・絵：とよたかずひこ 出版社：童心社

目を覚まして「よいしょ」と地面から顔を出したかと思えば自分でつるを引っ張って
おもほりをしてしまうおもさんたち。最後はいったいどうなってしまうのか・・・
身近な食べ物が動き出す、赤ちゃんから大人まで楽しめる絵本です。

★予約について★

- ペンギんくらぶでは、☆マーク以外のイベントは前日までに予約が必要になります。
- カレンダーに色が付いているイベントは、11月1日(木)14時より電話での予約を受付しています。
- 各年齢での活動・制作・身体測定の予約組数は10組程度で、随時予約を受付しています。
- 育児相談・保健相談は、事前に予約の上、来園と電話にて相談をお受けしています。
(9:30~12:30/13:00~15:30)
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 天候や諸事情により予定を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。
- 保育園の駐車場には限りがございますので、なるべく徒歩、自転車、またはバスなどをご利用ください。
- 伝染病や感染症発生状況によっては、支援センターをお休みすることもございますので、ご了承ください。
- 電話予約 14:00~15:00 となります。 ※月曜~金曜日(土・日・祝日は除く)

社会福祉法人 誠和会 しおかぜ保育園 ペンギんくらぶ
〒279-0043 千葉県浦安市富士見4-12-15 ☎047-306-5503
【開園時間】 9:30~12:30 / 13:00~15:30

イベントについて

- *ふれあい遊び・・・ ペンギんくらぶにあるおもちゃで遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。年齢に合わせた絵本や紙芝居、ふれあい遊びも紹介しています！
- *シャボン玉・園庭開放 予約なしでご利用いただけます。
- *ブロック遊び・・・ ブロックで好きなものを作って遊びましょう！いろいろなブロックを用意してお待ちしています。
- *足形アート・・・ お子さまの足型が様々なものに変身します。11月は絵本の「だるまさんが」です。
- *粘土遊び・・・ 丸めたり伸ばしたりし、指先を使って粘土の感触を楽しみましょう。
- *制作・・・ ごっこ遊びのおもちゃを作ります。1歳半は「ドーナツ屋さん」2歳以上は「お医者さん」です。
- *クッキング・・・ 「にんじんスコーン」を作ります！*材料：牛乳・ホットケーキミックス・にんじん・バター・砂糖
- <対象・持ち物>・・・ 2歳以上のお子さまが対象です。エプロン・三角巾・マスクをお持ち下さい。
食物アレルギーをお持ちのお子さまは、同伴者の方のご配慮をお願いします。
- *身体測定・・・ 身長と体重を測って手形か足型を取りましょう。お子さまの成長記録にいかがですか？