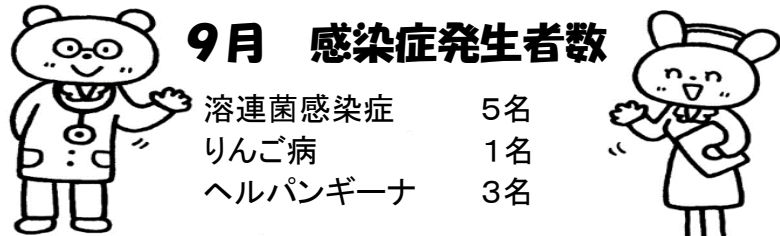
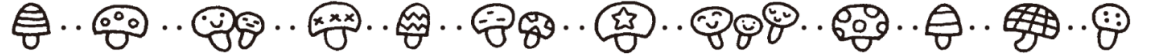


社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 H30. 10月号 看護師 鉦谷



朝夕は肌寒さを感じるようになりましたが、日中はまだ暑いと感じる日もあります。季節の変わり目で、体調を崩しやすくなりますので、その日の天候や気温、体調に合わせて衣服を調節しましょう。また、10月に入ると、胃腸炎等の感染症が流行します。保育園では、手洗い・うがい・消毒を今まで以上に徹底していきたく思います。ご家庭でも、手洗い・うがいの習慣づけをお願いします。

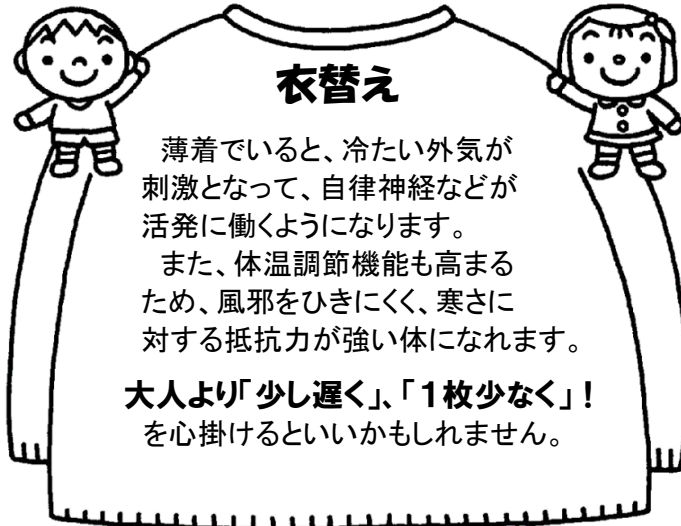
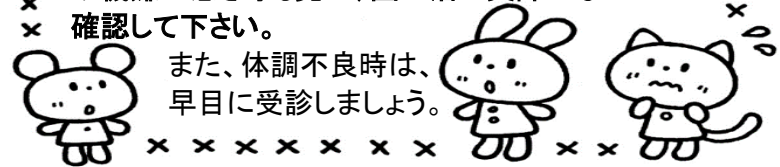


9月 感染症発生者数

溶連菌感染症	5名
りんご病	1名
ヘルパンギーナ	3名

× *発熱はないものの、咳・鼻水が見られる園児が多数いました。体温だけで体調を判断せず、症状や機嫌の悪さ等も見て、園生活に支障がないか確認して下さい。

また、体調不良時は、早目に受診しましょう。



衣替え

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などが活発に働くようになります。

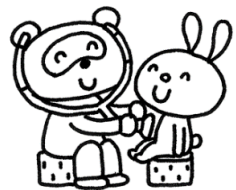
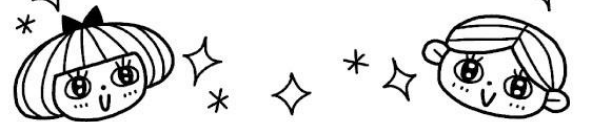
また、体温調節機能も高まるため、風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれます。

大人より「少し遅く」、「1枚少なく」!
を心掛けるといいかもしれません。



目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。子どもは目の病気にかかったり、視力に異常が生じても、ほとんどの場合自分から訴えることはないため、大人が注意しておく必要があります。横目で見ると、目を細めるなど、気になることがある場合は早めに眼科に行きましょう。



10月 保健行事

- 16日(火)尿検査 配布日
- 18日(木)尿検査 回収日
- 19日(金)内科検診
- 25日(木)尿検査(予備日)



ノロウイルス・ロタウイルス

- *原因
いずれもウイルスによる胃腸炎です。
- *症状
激しい嘔吐、下痢、腹痛が起こり、発熱を伴うこともあります。脱水症状に注意しましょう。
- *対応
症状がでたら、受診しましょう。症状が回復しても1週間~1か月は排泄とともにウイルスが対外に出る為、触れないようにしましょう。

インフルエンザの 予防接種を受けましょう

毎年10月中旬より、各病院でインフルエンザの予防接種が始まります。昨年はワクチンが不足し、接種しづらい状況にあったため、早目に予約することをおすすめします。集団感染しないためにも、重症化させないためにも、予防接種を受けましょう。また、接種した際には、担任にお知らせ下さい。

