

10月 献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	月	せんべい	おかゆ 豚肉のとろみ煮 ブロッコリー煮 オニオンスープ オレンジ	蒸しパン	ごはん
2	火	動物ビスケット	おかゆ くずし豆腐 にんじん煮 青菜のみそ汁 バナナ	ジャムサンド (さつまいもあん)	ごはん
3	水	ボーロ	煮込みうどん 肉団子煮 大根のやわらか煮 スープ フルーツ豆乳ヨーグルト	鮭おじや	めん
4	木	スナック	おかゆ そぼろ煮 はくさい煮 いんげんのみそ汁 ゼリー	せんべい	ごはん
5	金	ほうれん草ビスケット	食パン チキン煮 ほうれん草のやわらか煮 スープ みかん缶	ゼリー	パン
6	土	せんべい	煮込みうどん さつまいも煮 ブロッコリー煮 黄桃缶	ウエハース	めん
9	火	クラッカー	おかゆ チキン煮 野菜の煮物 豆腐スープ オレンジ	小魚あられ	ごはん
10	水	ビスケット	煮込みうどん そぼろ煮 キャベツのくたくた煮 トマト ゼリー	ジャムサンド (かぼちゃあん)	めん
11	木	ウエハース	おかゆ 豆腐のとろみ煮 もやしのくたくた煮 ほうれん草のみそ汁 みかん豆乳ヨーグルト	ふかしじゃがいも	ごはん
12	金	動物ビスケット	おかゆ 肉団子煮 野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 黄桃缶	クラッカー	ごはん
13	土	小魚あられ	煮込みうどん くずし豆腐 キャベツのやわらか煮 バナナ	ほうれん草ビスケット	めん
15	月	ボーロ	おかゆ 豆腐とひき肉のとろみ煮 にんじん煮 スープ りんご	ふかしいも	ごはん
16	火	せんべい	おかゆ 白身魚の煮物 白菜のとろとろ煮 けんちん汁 黄桃缶	蒸しパン	ごはん
17	水	スナック	やわらかスパゲッティ ひき肉煮 レタスのとろとろ煮 ほうれん草スープ 豆乳ヨーグルト	おじや	めん
18	木	ほうれん草ビスケット	おかゆ 魚の煮物 もやしのくたくた煮 トマト すまし汁 バナナ	ビスケット	ごはん
19	金	ウエハース	食パン チキンのトマト煮 水菜煮 スープ オレンジ	おじや	パン
20	土	クラッカー	煮込みうどん 肉団子煮 チンゲン菜のやわらか煮 黄桃缶	動物ビスケット	めん
22	月	小魚あられ	おかゆ ひき肉のスープ煮 ゆでじゃがいも スープ オレンジ	ビスケット	ごはん
23	火	ビスケット	おかゆ 煮込みハンバーグ 青菜のくたくた煮 スープ りんご	ゼリーポンチ	ごはん
24	水	ボーロ	煮込みうどん くずし豆腐 チンゲン菜のくたくた煮 かぼちゃ煮 みかん豆乳ヨーグルト	パンケーキ (さつまいもあん)	めん
25	木	クラッカー	おかゆ 白身魚の煮物 ほうれん草のくたくた煮 里芋のみそ汁 バナナ	ジャムサンド (かぼちゃあん)	ごはん
26	金	ウエハース	食パン 煮込みミートローフ 千切り野菜煮 根菜スープ ゼリー	ゼリー	パン
27	土	動物ビスケット	煮込みうどん そぼろ煮 キャベツのくたくた煮 バナナ	ウエハース	めん
29	月	ほうれん草ビスケット	おかゆ 豚と大根の煮物 スティックきゅうり スープ りんご	蒸しパン	ごはん
30	火	スナック	煮込みうどん 魚の煮物 白菜のとろとろ煮 黄桃缶	ジャムサンド (バナナ)	ごはん
31	水	せんべい	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリー煮 スープ みかん缶	つぶしかぼちゃ	ごはん