

9月 献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園

ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	土	せんべい	煮込みうどん そぼろ煮 もやしのかたくた煮 スープ バナナ	豆乳ヨーグルト	めん
3	月	ほうれん草ビスケット	おかゆ そぼろ煮 みそ汁 みかん缶	クラッカー	ごはん
4	火	野菜スナック	おかゆ チキン煮 ほうれん草のやわらか煮 トマトスープ ゼリー	小魚あられ	ごはん
5	水	動物ビスケット	煮込みうどん 肉団子 チンゲン菜のかたくた煮 スープ オレンジ	おじや	めん
6	木	クラッカー	おかゆ 野菜のそぼろ煮 大根煮 すまし汁 みかん豆乳ヨーグルト	ほうれん草ビスケット	ごはん
7	金	せんべい	食パン 白身魚の煮物 トマトとキャベツのやわらか煮 オニオンスープ ゼリー	おじや	パン
8	土	クラッカー	にゅうめん くずし豆腐 スティック野菜 オレンジ	せんべい	めん
10	月	小魚あられ	おかゆ 豚肉のとろみ煮 やわらかスパゲッティ ブロッコリー煮 スープ ゼリー	蒸しパン	ごはん
11	火	ビスケット	けんちんうどん つぶしポテト キャベツのかたくた煮 豆乳ヨーグルト	ジャムサンド (さつまいもあん)	めん
12	水	野菜スナック	おかゆ 豆腐ハンバーグ 大根煮 みそ汁 黄桃缶	クラッカー	ごはん
13	木	ほうれん草ビスケット	おかゆ 白身魚の煮物 人参のやわらか煮 みそ汁 みかん缶	豆乳ヨーグルト	ごはん
14	金	クラッカー	食パン ひき肉と野菜のスープ煮 ブロッコリー煮 マッシュパンプキン スープ バナナ	小魚あられ	パン
15	土	動物ビスケット	やわらかスパゲティ 魚のスープ煮 千切り野菜煮 スープ オレンジ	せんべい	めん
17	月		敬老の日		
18	火	小魚あられ	おかゆ キャベツと豚肉のやわらか煮 トマト煮 スープ 黄桃缶	りんご蒸しパン	ごはん
19	水	せんべい	やわらかスパゲティ ジャがいも煮 ブロッコリー煮 野菜スープ ゼリー	パンケーキ (かぼちゃあん)	めん
20	木	ビスケット	おかゆ 魚の煮物 レタスのかたくた煮 みそ汁 黄桃缶	ゼリー	ごはん
21	金	クラッカー	食パン そぼろ煮 青菜のやわらか煮 にんじん煮 スープ フルーツ豆乳ヨーグルト	つぶしさつまいも	パン
22	土	野菜スナック	煮込みうどん くずし豆腐 キャベツのかたくた煮 バナナ	せんべい	めん
24	月				
25	火	ほうれん草ビスケット	おかゆ チキン煮 ほうれん草のやわらか煮 みそ汁 オレンジ	ゼリー	ごはん
26	水	せんべい	食パン そぼろ煮 もやしのかたくた煮 スープ ゼリー	おじや	パン
27	木	ウエハース	おかゆ 魚の煮物 野菜煮 根菜スープ バナナ	小魚あられ	ごはん
28	金	クラッカー	煮込みうどん 肉団子 キャベツ煮込み トマト煮 もも豆乳ヨーグルト	ジャムサンド (さつまいもあん)	めん
29	土	小魚あられ	おかゆ そぼろ煮 野菜のやわらか煮 みそ汁 オレンジ	動物ビスケット	ごはん