

ほけんだより 8月

社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 看護師 鉦谷

毎日うだるような暑さが続いており、保育園の中庭の温度計も40度近くをさしています。熱中症のニュースも毎日のように耳にします。
 こんな暑い中でも子どもたちは元気いっぱい、プールからは楽しそうな声が聞こえてきます。子どもたちがこの暑い夏を元気に乗り切れるよう、保育園でも、例年以上に熱中症対策を心がけております。
 ご家庭でも、規則正しい生活を送れるよう心がけて下さい。



7月 感染症発生者数

感染性胃腸炎	1名
ヘルパンギーナ	1名

* 皮膚疾患(とびひ、あせもなど)の園児が多数います。
 * とびひは、ガーゼで覆って登園して下さい。
 * 体調不良、皮膚症状がある時は、早目の受診をお願いします!!



歯磨きについて

近年、歯ブラシの事故が多発している事をご存知の事と思います。
 本園でも、歯ブラシのヘッドが折れたり、歯ブラシを持って走る園児もあり、危険を感じる事がありました。
 また、歯ブラシの毛が広がった状態で、衛生状態も良くない園児も少なくありません。
 そこで本園では、8月より歯磨きはせず、うがいの徹底をしたいと思います。
 今後歯磨きは、ご家庭で朝夕しっかりして頂くようお願い致します。お子様の安全のため、ご理解の程よろしくお願い致します。
*** 8月からは、巾着にコップのみ入れてきて下さい。**



炎天下でエアコンを切った状態で駐車すると、車内温度は最高約60度まで上昇し、わずか15分で熱中症危険レベルに達するとされています。

保護者の方へお願い

朝食は必ず食べさせて登園して下さい。
 お子様の成長の上で朝食はとても大切なものです。また、この暑さで朝食を取らずして、活動した場合、熱中症を起こしかねません。
朝食をとらず登園しても、保育園はお子様をお預かりすることはできません。
 お子様が無事に過ごすには、ご家庭のご協力が不可欠です。食事、睡眠、休養をしっかりとらせるようお願いいたします。



8月7日は「鼻の日」

鼻血が出た!!

- ①顔を下に
向けさせます
- ②小鼻を
つまみます



血がのどに流れ込むのを防ぐためです。「つま先を見てね」と言うと、子どもにも分かりやすいようです。
 細長く巻いたティッシュを鼻に詰め、小鼻をつまんで5~10分間押さえます。

鼻血の処置は以前と変わっています。覚えておきましょう。



休み中の過ごし方

休み中は、怪我、事故等に十分気を付けましょう。お子様から目を離さず、楽しい休日をお過ごし下さい。
 また、無理のない計画を立てましょう。