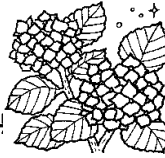




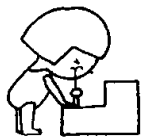
6月 保健だより



社会福祉法人 誠和会 ひまわり保育園 H30. 6月

梅雨の季節になろうとしています。温度と湿度ともに高くなり、天候も変わりやすいこの時期は最も体調を崩しやすい時期でもあります。園内でも、咳・鼻水が出ている園児が多くいます。

保育園においても、過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日のお子様の様子に気を配っていききたいと思います。ご家庭での体調管理もよろしくお願い致します。



フル熱 アデノウイルス感染症 (咽頭結膜熱)

- 主な症状●
- 39度前後の熱が4~5日続く。
- 目の充血・目やになど結膜炎の症状が見られるのが特徴。のどの痛み、咳、腹痛、下痢、頭痛などを伴うこともある。

5月の連休明けより、「アデノウイルス感染症」が発生し、計6名発症しました。また、「ノロウイルス」も1名発症し、嘔吐・下痢・腹痛など胃腸症状を訴える園児も複数いました。

体調が優れない時は、早めに受診しましょう。早めの受診、服薬、休養が大切です。



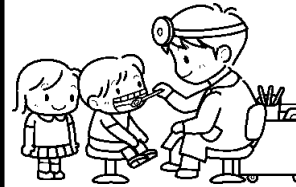
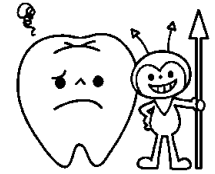
6月28日(木) フール開き

毎日チェックしましょう!!

- ①十分な睡眠がとれましたか
 - ②熱はありませんか
 - ③顔色はどうか
 - ④食欲はありますか
 - ⑤下痢はしていませんか
 - ⑥爪は短く切っていますか
 - ⑦傷口はありませんか
- * 水いぼやとびひ、結膜炎、中耳炎等の病気にかかっている場合は、プールが始まる前に治しておきましょう。

6月の保健行事

- 6月19日(火) 検尿 配布日
- 6月21日(木) 検尿 回収日
- 6月27日(水) 検尿 予備日
- 6月29日(金) 歯科検診



* 検診はお子様の健康を守るうえでとても大切なものです。当日は体調不良を除いては、必ず登園して下さい。

アタマジラミ

この時期になると、アタマジラミが発生しやすくなります。髪の毛に寄生するアタマジラミは、接触するとうつります。成虫は動きが速く見つけにくいのですが、卵(0.5mm位で白色)を探せば、寄生が分かります。かゆくするのが特徴です。寝具や衣類は熱湯消毒してから洗います。爪を切り、手洗いをよくすることも大切です。

タオル・くし・帽子・寝具などを共有しないようにしましょう。

また、アタマジラミを疑う場合は必ず受診して下さい。



衣がえ

体のサイズにあったもので、通気性が良く、動きやすい服を選びましょう。フードやひもは遊具にひっかかって事故を起こすこともあります。

