

6月 献立表

社会福祉法人誠和会 ひまわり保育園 ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	金	野菜スナック	おかゆ 魚のだし煮 大根とわかめのとろとろ煮 グレープフルーツ 貝だくさんスープ	おかし	ごはん
2	土		運動会		
4	月	せんべい	おかゆ ひき肉と野菜のとろみ煮 キャベツと枝豆のやわらか煮 中華スープ ゼリー	おかし	ごはん
5	火	クッキー	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 ひじきと大豆の煮物 キャベツのみそ汁 オレンジ	チーズ蒸しパン	ごはん
6	水	クラッカー	にこみうどん ちくわの煮物 こまつなのくたくた煮 もも大豆ヨーグルト	かぼちゃパンケーキ	めん
7	木	せんべい	おかゆ 豚のだし煮 ブロッコリー煮 かぼちゃの甘煮 わかめのみそ汁 みかん缶	ゼリー	ごはん
8	金	小魚あられ	食パン 肉団子煮 トマト煮 ほうれん草スープ ゼリー	おかし	パン
9	土	ほうれん草ビスケット		おかし	
11	月	スナック	おかゆ 豚のだし煮 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁 グレープフルーツ	おかし	ごはん
12	火	野菜スナック	おかゆ 肉団子煮 青菜のくたくた煮 里芋のみそ汁 バナナ	大豆パンケーキ	ごはん
13	水	動物ビスケット	柔らかかみートスパゲッティ 豆腐煮 野菜煮 コンソメスープ オレンジ	おさつ煮	めん
14	木	せんべい	おかゆ 魚の煮物 レタスのくたくた煮 ほうれん草のみそ汁 黄桃缶	クラッカー	ごはん
15	金	小魚あられ	食パン 鮭のコンソメ煮 ジャガイモの煮物 キャベツの貝だくさんスープ りんご	いなりおじや	パン
16	土	おかし	家族参観日		
18	月	ほうれん草ビスケット	おかゆ 魚の煮物 切り干し大根煮 高野豆腐のすまし汁 バナナ	きな粉蒸しパン	ごはん
19	火	動物ビスケット	おかゆ 鶏肉のだし煮 刻み昆布煮 ブロッコリーのくたくた煮 キャベツのみそ汁 グレープフルーツ	ふかしいも	ごはん
20	水	スナック	にこみうどん 魚のコンソメ煮 こぶきイモ 黄桃缶	おじや	めん
21	木	せんべい	おかゆ 夏野菜のコンソメ煮 千切り野菜煮 きのこスープ オレンジ	クラッカー	ごはん
22	金	クラッカー	食パン 煮込みミートローフ ほうれん草のくたくた煮 オニオンスープ ゼリー	せんべい	パン
23	土	ビスケット	野菜あんかけうどん ひき肉煮 大根の中華煮 バナナ	スティックパン	めん
25	月	せんべい	ごはん 豆腐のそぼろ煮 ジャガイモの煮物 トマト煮 中華スープ オレンジ	おかし	ごはん
26	火	ビスケット	ちゃんぽんうどん 鶏のやわらか煮 キャベツ煮 厚揚げの煮物 グレープフルーツ	ジャムサンド(さつまいもあん)	めん
27	水	スナック	おかゆ 豆腐ハンバーグ マッシュパンプキン 野菜煮 大根のコンソメスープ みかん缶	あじさいゼリー	ごはん
28	木	小魚あられ	おかゆ 魚の煮物 がんも煮 たまねぎのみそ汁 みかん大豆ヨーグルト	ふかしじゃがいも	ごはん
29	金	ほうれん草ビスケット	食パン 野菜とひき肉の煮物 花野菜煮 サマーシチュー グレープフルーツ	かぼちゃ蒸しパン	パン
30	土	クラッカー	スープナポリタン 鶏肉のコンソメ煮 夏野菜煮 人参スープ 黄桃缶	おかし	めん