

4月 献立表

社会福祉法人誠和会

ひまわり保育園 ひよこ組

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
2	月	小魚あられ	おかゆ 肉団子の旨煮 かぼちゃ煮 いちご もやしのスープ	ジャムサンド (さつまいもあん)	ごはん
3	火	ほうれん草ビスケット	おかゆ そぼろ煮 トマト煮 青菜のスープ オレンジ	ゼリー	ごはん
4	水	クラッカー	煮込みうどん ブロッコリーとツナの旨煮 人参ときゅうりのサラダ 大豆ヨーグルト	野菜入りおかゆ	めん
5	木	どうぶつビスケット	おかゆ 鶏肉煮 キャベツとマカロニの柔らか煮 みかん にんじんスープ	パンケーキ	ごはん
6	金	スナック	パン かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のだし煮 ゼリー たまねぎスープ	大豆ヨーグルト	パン
7	土		入園式		ごはん
9	月	せんべい	おかゆ 鶏肉の旨煮 大根と人参の煮物 キャベツの味噌汁 みかん缶	人参蒸しパン	ごはん
10	火	小魚あられ	おかゆ 厚揚げのそぼろ煮 じゃが芋の甘煮 りんご 玉ねぎのみそ汁	大豆ヨーグルト	ごはん
11	水	ほうれん草ビスケット	煮込みうどん キャベツと人参の旨煮 もやしのサラダ バナナ	しらす入りおかゆ	めん
12	木	クラッカー	おかゆ 煮魚 人参とじゃが芋の旨煮 みかん缶 ゼリー	パンケーキ	ごはん
13	金	どうぶつビスケット	パン 肉団子 ほうれん草のお浸し 大根スープ みかん缶	ゼリー	パン
14	土	スナック	煮込みうどん 青菜のだし煮 かぼちゃの旨煮 バナナ	おかし	めん
16	月	ビスケット	おかゆ 煮魚 じゃがいも煮 トマトサラダ みかん缶 オニオンスープ	ジャムサンド (さつまいもあん)	ごはん
17	火	せんべい	おかゆ 肉団子 キャベツサラダ すまし汁 ゼリー	おかし	ごはん
18	水	小魚あられ	キャベツの煮込みうどん 豆腐煮 人参の煮物 ゼリー	豆腐パンケーキ	めん
19	木	ほうれん草ビスケット	おかゆ 煮魚 ほうれん草のだし煮 みかん もやしのみそ汁	ふかしじゃがいも	ごはん
20	金	クラッカー	パン 肉団子 アスパラのだし煮 みかん缶 かぼちゃのスープ	野菜入りおかゆ	パン
21	土	クッキー	煮込みうどん 煮魚 キャベツのだし煮 りんご	大豆ヨーグルト	めん
23	月	スナック	おかゆ キャベツの旨煮 かぼちゃ煮 スープ みかん缶	バナナパンケーキ	ごはん
24	火	どうぶつビスケット	おかゆ ひじき入り肉団子 青菜の煮びたし スープ バナナ	フルーツ	ごはん
25	水	せんべい	煮込みうどん 肉団子 ブロッコリー煮 春雨スープ みかん缶	ふかし芋	めん
26	木	小魚あられ	おかゆ 煮魚 人参とキャベツの旨煮 みそ汁	ジャムサンド (かぼちゃあん)	ごはん
27	金	クラッカー	パン じゃがいものそぼろ煮 きゅうりと人参煮 たまねぎスープ	ゼリー	パン
28	土	どうぶつビスケット	煮込みうどん 鶏肉煮 ブロッコリー煮 ゼリー	おかし	めん
30	月		昭和の日		

イトランド(株)