

ペンギんくらぶ

しおかぜ保育園 地域子育て支援センター 2018.5



5月

新緑の青葉がすがすがしく外で身体を動かすのが気持ちいい季節になりました♪
ペンギんくらぶでは、制作や足型アートをしたりと楽しいイベントがたくさんです！
お気軽にお越しください！

5月のイベント

	月	火	水	木	金
午前	*イベント開催時間は、 午前は 10:30~11:30 午後は 14:00~15:00 となります。	1 	2 育児相談 保健相談	3 憲法記念日	4 みどりの日
午後					
午前	7 足型アート 1歳~1歳半	8 ☆園庭開放☆ 異年齢	9 制作 1歳半~2歳	10 ふれあい遊び 1歳半~2歳	11 ふれあい遊び 2歳以上
午後					
午前	14 ☆シャボン玉☆ 異年齢	15 	16 足型アート 0歳	17 ふれあい遊び 0歳	18 ふれあい遊び 1歳~1歳半
午後					
午前	21 西2・子育てサロン (富士見和貴会館)	22 制作 2歳以上	23 	24 身体測定 0歳	25
午後		身体測定 異年齢			身体測定 異年齢
午前	28 育児相談 保健相談	29 身体測定 1歳~1歳半	30 身体測定 1歳半~2歳	31 身体測定 2歳以上	*の時間は、 ペンギんくらぶの 玩具でご自由に 遊んでいただけます。 前日までに 電話予約の上、 ご来園ください。
午後		クッキング 2歳以上			

イベントについて

- ふれあい遊び・・・ペンギんくらぶにあるおもちゃで遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。年齢に合わせた絵本や紙芝居、ふれあい遊びも紹介しています♪
- ☆園庭開放☆・・・保育園の砂場や遊具で遊びましょう。予約なしでご利用いただけます。
- ☆シャボン玉☆・・・テラスでシャボン玉をして遊びましょう！
駐車場のテラスにお集まりください。予約なしでご利用いただけます。
- 制作・・・今月は「虫歯予防デー」にちなんで『ばくばく人形』をつくります。
- クッキング・・・「ロールサンド」を作ります♪ 材料：食パン・卵・マヨネーズ・ブルーベリージャム
- <対象・持ち物> 2歳以上のお子さまが対象です。エプロン・三角巾・マスクをご準備ください。
- 足型アート・・・お子様の足形が様々なものに变身します。5月はトイストーリーの【ポテトヘッド】を作ります♪
- 身体測定・・・身長と体重を測って手形か足型を取りましょう。お子さまの成長の記念にいかがですか？
かわいいカードを用意してお待ちしています！

朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか？ 実は、脳や体によいことはいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も動いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！

体温が上がると、血液が体中によく巡って、活動的になります。



目の充血、かゆみは要注意！

結膜炎

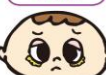
子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎がかもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性



目が開かないほどの目やに

細菌性



黄色っぽい目やにと充血

アレルギー性



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

絵本の紹介



『ぴょん』 作：まつおか たつひで 出版社：ポプラ社

「かえるが・・・ぴょん」「いぬがぴよよん」「こねこが・・・ぴょん」
ページをめくるとつぎつぎにいろいろな動物がジャンプ！

親子で楽しめる絵本です♪



★予約について★

- ペンギんくらぶでは、☆マーク以外のイベントは前日までに予約が必要になります。
- カレンダーに色が付いているイベントは、5月1日(月)14時より電話での予約をうけつけています。
- 各年齢での活動・制作・身体測定の予約組数は10組程度です。予約は随時うけつけています。
- 育児相談・保健相談は、事前に予約の上、来園と電話にて相談をお受けしています。
(9:30~12:30 / 13:00~15:30)
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 天候や諸事情により予定を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。
- 保育園の駐車場には限りがございますので、なるべく徒歩、自転車、またはバスなどをご利用ください。
- 今月は保育参観があり、駐車場が満車の場合があるかもしれません。駐車場の満車場合は、コインパーキングをご利用下さい。
- 伝染病や感染症発生状況によっては、支援センターをお休みすることもございますので、ご了承ください。
- 電話予約 14:00~15:00 となります。 ※月曜~金曜日(土・日・祝日は除く)

社会福祉法人 誠和会 しおかぜ保育園 ペンギんくらぶ

〒279-0043 千葉県浦安市富士見4-12-15 ☎047-306-5503

【開園時間】9:30~12:30 / 13:00~15:30