

5月 献立表

社会福祉法人誠和会 ひまわり保育園 ひよこ 組 (離乳食)

日	曜日	AMおやつ	献立名	PMおやつ	主食
1	火	せんべい	おかゆ 豚肉とじゃが芋のだし煮 レタスとパプリカのとろとろ煮 フルーツ もやしのスープ	蒸しパン	ごはん
2	水	小魚あられ	おかゆ 肉団子 人参とブロッコリー煮 スープ ゼリー	野菜入りおかゆ	ごはん
3	木				
4	金				
5	土				
7	月	せんべい	おかゆ 白身魚のおろし煮 玉葱と人参のだし煮 オレンジ きゃべつのスープ	パンケーキ(かぼちゃあん)	ごはん
8	火	どうぶつビスケット	おかゆ 豆腐と玉葱の旨煮 もやしと人参のだし煮 ゼリー スープ	大豆ヨーグルト	ごはん
9	水	スナック	煮込みうどん 豆腐の旨煮 きゅうりのとろみ煮 りんご	ジャムサンド(さつまいもあん)	めん
10	木	ほうれん草ビスケット	おべんとうの日	おかし	
11	金	せんべい	食パン 鶏の柔らか煮 ブロッコリーとトマトのサラダ 野菜スープ みかん	野菜入りおかゆ	パン
12	土	スナック	煮込みうどん さつまいも煮 ゼリー	大豆ヨーグルト	めん
14	月	小魚あられ	おかゆ 豆腐とキャベツの旨煮 かぼちゃ煮 バナナ すまし汁	パンケーキ(かぼちゃあん)	ごはん
15	火	ビスケット	おかゆ 煮魚 花野菜サラダ 豆乳ヨーグルト 青菜のみそ汁	おかし	ごはん
16	水	クラッカー	煮込みトマトうどん 煮魚 レタスときゅうりのとろみ煮 オレンジ	わかめ入りおかゆ	めん
17	木	ビスケット	食パン 肉団子煮 きゅうりとスパゲッティのとろとろ煮 黄桃缶 じゃがいものスープ	フルーツゼリー	パン
18	金	ほうれん草ビスケット	おかゆ ひき肉と春雨の煮物 人参とキャベツのだし煮 玉葱のみそ汁 ゼリー	バナナパンケーキ	ごはん
19	土	せんべい	煮込みうどん ブロッコリーの旨煮 みかん缶	おかし	めん
21	月	小魚あられ	おかゆ 煮魚 人参とじゃが芋の煮物 バナナ 野菜のみそ汁	きな粉蒸しパン	ごはん
22	火	せんべい	おかゆ そぼろ煮 大根と人参の旨煮 みかん缶 すまし汁	フルーツゼリー	ごはん
23	水	どうぶつビスケット	煮込みうどん 魚とれんこん煮 キャベツのだし煮 バナナ	野菜入りおかゆ	めん
24	木	クラッカー	おかゆ 豚肉のだし煮 さつまいもと人参の旨煮 オレンジ 玉ねぎのすまし汁	おかし	ごはん
25	金	ほうれん草ビスケット	食パン 煮魚 トマトときゅうりの煮物 黄桃缶 もやしのスープ	マカロニの柔らか煮	パン
26	土	スナック	おかゆ そぼろ煮 ほうれん草のだし煮 たまねぎスープ ゼリー	おかし	ごはん
28	月	スナック	おかゆ とうふのだし煮 キャベツのサラダ もも缶 じゃがいものみそ汁	ジャムサンド(煮リンゴ)	ごはん
29	火	ビスケット	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりと人参のだし煮 みそ汁 みかん缶	大豆ヨーグルト	ごはん
30	水	せんべい	煮込みうどん 煮魚 じゃがいも煮 バナナ	パンケーキ(かぼちゃあん)	めん
31	木	クラッカー	食パン 鶏肉の柔らか煮 キャベツのだし煮 ゼリー	野菜入りおかゆ	パン