



10月離乳食

平成30年 10月 やわらぎ保育園



日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)
1	月	白がゆ 根菜のトロトロ煮 茹で野菜サラダ スティックきゅうり	白がゆ 根菜のトロトロ煮 茹で野菜サラダ	白がゆ ブロッコリーペースト	11	木	煮込みうどん 麦茶 茹で野菜サラダ みかん缶	煮込みうどん 茹で野菜サラダ みかん缶	白がゆ キャベツペースト	22	月	白がゆ コンソメスープ 野菜のうま煮 柿のコンポート	白がゆ 野菜のうま煮 柿のコンポート	白がゆ 玉葱ペースト
9時おやつ		アンパンマン幼児ビスケット	アンパンマン幼児ビスケット		9時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ		9時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい	
3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ		マンナ	マンナ	
2	火	白がゆ じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のおひたし みかん缶	白がゆ じゃがいものそぼろ煮 みかん缶	白がゆ ほうれん草ペースト	12	金	和風がゆ 鮭と野菜のうま煮 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	和風がゆ 鮭と野菜のうま煮 ヨーグルト	白がゆ かぼちゃペースト	23	火	ジャムサンド 具沢山汁 茹で野菜サラダ キウイ	パンがゆ 具沢山汁 キウイ	白がゆ 人参ペースト
9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		9時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ		おやさいぼーる	おやさいぼーる		3時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		3時おやつ		おやさいぼーる	おやさいぼーる	
3	水	和風がゆ 味噌汁 野菜の煮物 キウイ	和風がゆ 野菜の煮物 キウイ	白がゆ 青梗菜ペースト	13	土		(親子バス遠足)		24	水	和風がゆ 鶏肉のトマト煮 スティックきゅうり みかん缶	和風がゆ 鶏肉のトマト煮 みかん缶	白がゆ 大根ペースト
9時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		9時おやつ					9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース	
3時おやつ		カルケット	カルケット		3時おやつ					3時おやつ		マンナ	マンナ	
4	木	和風スパゲティ 豆腐と野菜の煮物 スティックきゅうり ヨーグルト	和風スパゲティ 豆腐と野菜の煮物 ヨーグルト	白がゆ 大根ペースト	15	月	白がゆ 味噌汁 野菜の煮物 キャベツのごま和え	白がゆ 味噌汁 野菜の煮物	白がゆ 大根ペースト	25	木	白がゆ・刻み納豆 味噌汁 野菜の煮物 みかん缶	白がゆ・刻み納豆 野菜の煮物 みかん缶	白がゆ ほうれん草ペースト
9時おやつ		チーズスティック	チーズスティック		9時おやつ		カルケット	カルケット		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ		ホットケーキ	たまごボーロ		3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ	
5	金	白がゆ 豆腐のだし煮 ブロッコリーの洋風煮 バナナ	白がゆ 豆腐のだし煮 バナナ	白がゆ ブロッコリーペースト	16	火	白がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 マッシュポテト みかん缶	白がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 みかん缶	白がゆ マッシュポテト	26	金	煮込みうどん 麦茶 豆腐と野菜のトロトロ煮 バナナ	煮込みうどん 豆腐と野菜のトロトロ煮 バナナ	白がゆ キャベツペースト
9時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい		9時おやつ		ベビーダノン	ベビーダノン		9時おやつ		チーズスティック	チーズスティック	
3時おやつ		マンナ	マンナ		3時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ		3時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい	
6	土	白がゆ 味噌汁 野菜の煮物 マッシュポテト	白がゆ 野菜の煮物 マッシュポテト	白がゆ マッシュポテト	17	水	白がゆ 根菜の煮物 スティックきゅうり キウイ	白がゆ 根菜の煮物 キウイ	白がゆ 玉葱ペースト	27	土	白がゆ 青梗菜のスープ 鶏肉と野菜のだし煮 スティックきゅうり	白がゆ 青梗菜のスープ 鶏肉と野菜のだし煮	白がゆ 青梗菜ペースト
9時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい		9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		9時おやつ		カルケット	カルケット	
3時おやつ					3時おやつ		野菜スナック	野菜スナック		3時おやつ				
8	月		(体育の日)		18	木	和風がゆ すまし汁 青梗菜のおかか和え バナナ	和風がゆ すまし汁 青梗菜のおかか和え	白がゆ 青梗菜ペースト	29	月	煮込みうどん マッシュポテト 茹で野菜サラダ キウイ	煮込みうどん マッシュポテト マッシュポテト キウイ	白がゆ マッシュポテト
9時おやつ					9時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		9時おやつ		ベビーダノン	ベビーダノン	
3時おやつ					3時おやつ		チーズスティック	チーズスティック		3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
9	火	和風がゆ すまし汁 ひじきの煮物 柿のコンポート	和風がゆ ひじきの煮物 柿のコンポート	白がゆ ほうれん草ペースト	19	金	白がゆ 鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト ヨーグルト	白がゆ 鶏肉と野菜の煮物 ヨーグルト	白がゆ マッシュポテト	30	火	(お弁当の日)		
9時おやつ		アンパンマン幼児ビスケット	アンパンマン幼児ビスケット		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい	
3時おやつ		おやさいぼーる	おやさいぼーる		3時おやつ		さつまいも巾着	さつまいも巾着		3時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース	
10	水	ジャムサンド 具沢山汁 鶏肉と野菜の煮物 バナナ	パンがゆ 鶏肉と野菜の煮物 バナナ	白がゆ 玉葱ペースト	20	土	白がゆ コンソメスープ 野菜の煮物 スティックきゅうり	白がゆ コンソメスープ 野菜の煮物	白がゆ キャベツペースト	31	水	和風がゆ 味噌汁 ほうれん草のおひたし みかん缶	和風がゆ ほうれん草のおひたし みかん缶	白がゆ ほうれん草ペースト
9時おやつ		マンナ	マンナ		9時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい		9時おやつ		マンナ	マンナ	
3時おやつ		野菜スナック	野菜スナック		3時おやつ					3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	