



# 7月離乳食

平成30年 7月 やわらぎ保育園



日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)
2	月	白がゆ じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のごま和え みかん缶	白がゆ じゃがいものそぼろ煮 みかん缶	白がゆ マッシュポテト	12	木	和風がゆ 味噌汁 キャベツのごま和え スイカ	和風がゆ キャベツのごま和え スイカ	白がゆ キャベツペースト	23	月	白がゆ・刻み納豆 味噌汁 野菜の煮物 バナナ	白がゆ・刻み納豆 野菜の煮物 バナナ	白がゆ ほうれん草ペースト
9時おやつ		カルケツ	カルケツ		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい		3時おやつ		ヨーグルトバナナケーキ	ミルクウエハース		3時おやつ		マンナ	マンナ	
3	火	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 花野菜サラダ スティックきゅうり	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 花野菜サラダ	白がゆ 玉葱ペースト	13	金	白がゆ すまし汁 麩と野菜のコンソメ煮 スティックきゅうり	白がゆ すまし汁 麩と野菜のコンソメ煮	白がゆ 大根ペースト	24	火	煮込みうどん トマトのだし煮 切干大根の煮物 スイカ	煮込みうどん トマトのだし煮 スイカ	白がゆ 人参ペースト
9時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ		9時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		9時おやつ		野菜スナック	野菜スナック	
3時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		3時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ		3時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい	
4	水	トマトスパゲティ 麦茶 根菜のトロトロ煮 キウイ	トマトスパゲティ 根菜のトロトロ煮 キウイ	白がゆ ほうれん草ペースト	14	土	白がゆ 鶏肉と野菜のうま煮 花野菜サラダ ヨーグルト	白がゆ 鶏肉と野菜のうま煮 ヨーグルト	白がゆ カリフラワーペースト	25	水	ジャムサンド 野菜スープ 根菜のトロトロ煮 みかん缶	パンがゆ 根菜のトロトロ煮 みかん缶	白がゆ 玉葱ペースト
9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		アンパンマン幼児ビスケット	アンパンマン幼児ビスケット	
3時おやつ		カルケツ	カルケツ		3時おやつ					3時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ	
5	木	ジャムサンド 鶏肉と野菜の煮物 茹で野菜サラダ ヨーグルト	パンがゆ 鶏肉と野菜の煮物 ヨーグルト	白がゆ 人参ペースト	16	月		(海の日)		26	木	白がゆ 具沢山汁 ひじきの煮物 マッシュポテト	白がゆ 具沢山汁 マッシュポテト	白がゆ マッシュポテト
9時おやつ		マンナ	マンナ		9時おやつ					9時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい	
3時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		3時おやつ					3時おやつ		カルケツ	カルケツ	
6	金	煮込みそうめん 麦茶 鶏肉と野菜のうま煮 スイカ・みかん缶	煮込みそうめん 鶏肉と野菜のうま煮 スイカ・みかん缶	白がゆ ブロッコリーペースト	17	火	白がゆ 青梗菜のスープ 野菜のだし煮 キウイ	白がゆ 野菜のだし煮 キウイ	白がゆ 青梗菜ペースト	27	金	煮込みうどん 麦茶 茹で野菜サラダ ヨーグルト	煮込みうどん 茹で野菜サラダ ヨーグルト	白がゆ キャベツのペースト
9時おやつ		おやさいぼーる	おやさいぼーる		9時おやつ		チーズスティック	チーズスティック		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ		おやさいぼーる	おやさいぼーる		3時おやつ		ホットケーキ	チーズスティック	
7	土	白がゆ 野菜スープ 根菜の煮物 スティックきゅうり	白がゆ 野菜スープ 根菜の煮物	白がゆ 玉葱ペースト	18	水	煮込みそうめん 麦茶 タラと野菜の煮物 豆腐のサラダ	煮込みそうめん タラと野菜の煮物 豆腐のサラダ	白がゆ 人参ペースト	28	土	白がゆ 青梗菜のスープ 豆腐と野菜の煮物 みかん缶	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 みかん缶	白がゆ 青梗菜ペースト
9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		9時おやつ		野菜スナック	野菜スナック		9時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい	
3時おやつ					3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ				
9	月	和風がゆ タラと野菜のだし煮 いんげんのおかか和え キウイ	和風がゆ タラと野菜のだし煮 キウイ	白がゆ 人参ペースト	19	木	和風がゆ 野菜の味噌煮 スティックきゅうり ヨーグルト	和風がゆ 野菜の味噌煮 ヨーグルト	白がゆ 玉葱ペースト	30	月	白がゆ 豆腐と野菜のだし煮 スティックきゅうり みかん缶	白がゆ 豆腐と野菜のだし煮 みかん缶	白がゆ 玉葱ペースト
9時おやつ		チーズスティック	チーズスティック		9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい		3時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい		3時おやつ		果物	果物	
10	火	煮込みうどん 豆腐と野菜のコンソメ煮 大根サラダ スティックきゅうり	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮物 大根サラダ	白がゆ 大根ペースト	20	金	白がゆ かぼちゃのそぼろ煮 いんげんのごま和え みかん缶	白がゆ かぼちゃのそぼろ煮 みかん缶	白がゆ かぼちゃペースト	31	火	和風がゆ コンソメスープ トマトのだし煮 茹で野菜サラダ	和風がゆ コンソメスープ トマトのだし煮	白がゆ トマトペースト
9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		ベビーダン	ベビーダン		9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース	
3時おやつ		ホットケーキ	たまごボーロ		3時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい		3時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい	
11	水		<b>園外保育 (お弁当の日)</b>		21	土		(お泊まり保育)						
9時おやつ		野菜スナック	野菜スナック		9時おやつ					9時おやつ				
3時おやつ					3時おやつ					3時おやつ				