



# 6月離乳食

平成30年 6月 やわらぎ保育園



日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)
1	金	白がゆ マッシュポテト 茹で野菜サラダ バナナ	白がゆ マッシュポテト バナナ	白がゆ マッシュポテト	12	火	煮込みうどん 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれん草のおひたし ヨーグルト	煮込みうどん 豆腐と野菜のトロトロ煮 ヨーグルト	白がゆ ほうれん草ペースト	22	金	白がゆ 高野豆腐の煮物 ほうれん草のおひたし ヨーグルト	白がゆ 高野豆腐の煮物 ヨーグルト	白がゆ ほうれん草ペースト
9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		9時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい	
3時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ		3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ		カルケット	カルケット	
2	土	白がゆ 青梗菜のスープ 野菜の煮物 みかん缶	白がゆ 野菜の煮物 みかん缶	白がゆ キャベツペースト	13	水	和風がゆ 鮭と野菜のコンソメ煮 マッシュポテト キウイ	和風がゆ 鮭と野菜のコンソメ煮 キウイ	白がゆ マッシュポテト	23	土		(家族参観)	
9時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい		9時おやつ		カルケット	カルケット		9時おやつ				
3時おやつ					3時おやつ		おやさいぼーる	おやさいぼーる		3時おやつ				
4	月	煮込みうどん 麦茶 大根サラダ みかん缶	煮込みうどん 大根サラダ みかん缶	白がゆ 玉葱ペースト	14	木	白がゆ ほうれん草のスープ かぼちゃの煮物 青菜のおひたし	白がゆ ほうれん草のスープ かぼちゃの煮物	白がゆ かぼちゃペースト	25	月	和風がゆ 豆腐と野菜の煮物 青梗菜のおかか和え みかん缶	和風がゆ 豆腐と野菜の煮物 みかん缶	白がゆ 青梗菜ペースト
9時おやつ		カルケット	カルケット		9時おやつ		アンパンマン幼児ビスケット	アンパンマン幼児ビスケット		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ		ホットケーキ	ミルクウエハース	
5	火	ジャムサンド 鶏肉と野菜のコンソメ煮 茹で野菜サラダ バナナ	パンがゆ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 バナナ	白がゆ マッシュポテト	15	金	白がゆ 根菜のトロトロ煮 スティックきゅうり バナナ	白がゆ 根菜のトロトロ煮 バナナ	白がゆ 玉葱ペースト	26	火	白がゆ・刻み納豆 味噌汁 野菜のコンソメ煮 バナナ	白がゆ・刻み納豆 野菜のコンソメ煮 バナナ	白がゆ 大根ペースト
9時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ		9時おやつ		ベビーダン	ベビーダン		9時おやつ		おやさいぼーる	おやさいぼーる	
3時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい		3時おやつ		チーズスティック	チーズスティック		3時おやつ		かぼちゃクッキー	かぼちゃクッキー	
6	水	和風がゆ 野菜のうま煮 ブロッコリーのだし煮 ヨーグルト	和風がゆ 野菜のうま煮 ヨーグルト	白がゆ ブロッコリーペースト	16	土	白がゆ 味噌汁 鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト	白がゆ 鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト	白がゆ マッシュポテト	27	水	白がゆ すまし汁 野菜のそぼろ煮 ヨーグルト	白がゆ 野菜のそぼろ煮 ヨーグルト	白がゆ キャベツペースト
9時おやつ		野菜スナック	野菜スナック		9時おやつ		野菜スナック	野菜スナック		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		3時おやつ					3時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ	
7	木	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 茹で野菜サラダ スティックきゅうり	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 茹で野菜サラダ	白がゆ 人参ペースト	18	月	白がゆ 味噌汁 キャベツのごま和え キウイ	白がゆ キャベツのごま和え キウイ	白がゆ キャベツペースト	28	木	煮込みうどん 麦茶 茹で野菜サラダ キウイ	煮込みうどん 茹で野菜サラダ キウイ	白がゆ ほうれん草ペースト
9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		マンナ	マンナ	
3時おやつ		アンパンマン幼児ビスケット	アンパンマン幼児ビスケット		3時おやつ		ホットケーキ	ミルクウエハース		3時おやつ		チーズスティック	チーズスティック	
8	金	白がゆ ひじきの煮物 キャベツのごま和え キウイ	白がゆ キャベツのごま和え キウイ	白がゆ キャベツペースト	19	火	ジャムサンド 鶏肉と野菜の煮物 スティックきゅうり みかん缶	パンがゆ 鶏肉と野菜の煮物 みかん缶	白がゆ マッシュポテト	29	金	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のおひたし 大根サラダ	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のおひたし	白がゆ 人参ペースト
9時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		9時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ		9時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい	
3時おやつ		マッシュポテト	マッシュポテト		3時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		3時おやつ		カルケット	カルケット	
9	土	白がゆ 野菜スープ 根菜のトロトロ煮 スティックきゅうり	白がゆ 野菜スープ 根菜のトロトロ煮	白がゆ ほうれん草ペースト	20	水	洋風がゆ コンソメスープ 花野菜サラダ キウイ	洋風がゆ 花野菜サラダ キウイ	白がゆ ブロッコリーペースト	30	土	白がゆ コンソメスープ 野菜の煮物 ヨーグルト	白がゆ 野菜の煮物 ヨーグルト	白がゆ 青梗菜ペースト
9時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい		9時おやつ		マンナ	マンナ		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ					3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ				
11	月	洋風がゆ 切干大根の煮物 野菜のうま煮 みかん缶	洋風がゆ 野菜のうま煮 みかん缶	白がゆ 白菜ペースト	21	木	和風パスタ 麦茶 根菜のだし煮 人参サラダ	和風パスタ 根菜のだし煮 人参サラダ	白がゆ 人参ペースト					
9時おやつ		マンナ	マンナ		9時おやつ		アンパンマン幼児ビスケット	アンパンマン幼児ビスケット						
3時おやつ		かぼちゃクッキー	かぼちゃクッキー		3時おやつ		野菜スナック	野菜スナック						