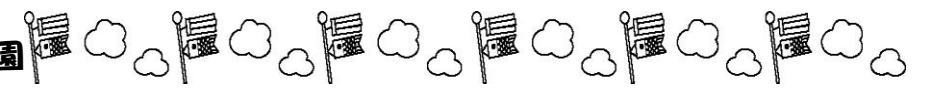




# 5月離乳食

平成30年 5月 やわらぎ保育園



日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)	日	曜	後期(9~11ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	初期(5~6ヶ月)
1	火	白がゆ 野菜のコンソメ煮 切干大根の煮物 キウイ	白がゆ 野菜のコンソメ煮 キウイ	白がゆ 玉葱ペースト	11	金	白がゆ 野菜スープ キャベツの煮物 みかん缶	白がゆ キャベツの煮物 みかん缶	白がゆ 青梗菜ペースト	22	火	白がゆ 根菜のトロトロ煮 スティックきゅうり みかん缶	白がゆ 根菜のトロトロ煮 みかん缶	白がゆ 玉葱ペースト
9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ	
3時おやつ		チーズホットケーキ	ミルクウエハース		3時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ		3時おやつ		かぼちゃクッキー	かぼちゃクッキー	
2	水	洋風がゆ コンソメスープ トマトのだし煮 みかん缶	洋風がゆ トマトのだし煮 みかん缶	白がゆ キャベツペースト	12	土	白がゆ 味噌汁 高野豆腐の煮物 青梗菜のおひたし	白がゆ 高野豆腐の煮物 青梗菜のおひたし	白がゆ 青梗菜ペースト	23	水	ジャムサンド コンソメスープ 鶏肉と野菜の煮物 バナナ	パンがゆ 鶏肉と野菜の煮物 バナナ	白がゆ 人参ペースト
9時おやつ		マンナ	マンナ		9時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		9時おやつ		マンナ	マンナ	
3時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい		3時おやつ					3時おやつ		おやさいぼーる	おやさいぼーる	
3	木		(憲法記念日)		14	月	白がゆ 味噌汁 野菜のそぼろ煮 ツナサラダ	白がゆ 味噌汁 野菜のそぼろ煮	白がゆ キャベツペースト	24	木	お弁当の日		
9時おやつ					9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ					3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ		カルケット	カルケット	
4	金		(みどりの日)		15	火	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 茹で野菜サラダ みかん缶	白がゆ 豆腐と野菜の煮物 みかん缶	白がゆ 人参ペースト	25	金	煮込みうどん マッシュポテト 茹で野菜サラダ ヨーグルト	煮込みうどん マッシュポテト ヨーグルト	白がゆ マッシュポテト
9時おやつ					9時おやつ		ベビーダン	ベビーダン		9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース	
3時おやつ					3時おやつ		かぼちゃクッキー	かぼちゃクッキー		3時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい	
5	土		(こどもの日)		16	水	煮込みうどん かぼちゃの煮物 スティックきゅうり キウイ	煮込みうどん かぼちゃの煮物 キウイ	白がゆ かぼちゃペースト	26	土		(運動会)	
9時おやつ					9時おやつ		チーズスティック	チーズスティック		9時おやつ				
3時おやつ					3時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		3時おやつ				
7	月	ジャムサンド 青梗菜のスープ 根菜のトロトロ煮 バナナ	パンがゆ 根菜のトロトロ煮 バナナ	白がゆ 青梗菜ペースト	17	木	和風がゆ 野菜のうま煮 ほうれん草のおひたし ヨーグルト	和風がゆ 野菜のうま煮 ヨーグルト	白がゆ ほうれん草ペースト	28	月	白がゆ すまし汁 野菜のそぼろ煮 みかん缶	白がゆ 野菜のそぼろ煮 みかん缶	白がゆ ほうれん草ペースト
9時おやつ		アンパンマン幼児ビスケット	アンパンマン幼児ビスケット		9時おやつ		ミルクウエハース	ミルクウエハース		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		3時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい		3時おやつ		アンパンマン幼児ビスケット	アンパンマン幼児ビスケット	
8	火	白がゆ 紅白すまし汁 鶏肉と野菜のうま煮 スティックきゅうり	白がゆ 紅白すまし汁 鶏肉と野菜のうま煮	白がゆ 玉葱ペースト	18	金	白がゆ すまし汁 野菜の煮物 バナナ	白がゆ 野菜の煮物 バナナ	白がゆ 大根ペースト	29	火	白がゆ 切干大根の煮物 ほうれん草のおひたし キウイ	白がゆ ほうれん草のおひたし キウイ	白がゆ 人参ペースト
9時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ		9時おやつ		カルケット	カルケット		9時おやつ		たまごボーロ	たまごボーロ	
3時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい		3時おやつ		お麩のラスク	おやさいぼーる		3時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい	
9	水	春キャベツのスパゲティ 豆腐と野菜のだし煮 茹で野菜サラダ ヨーグルト	春キャベツのスパゲティ 豆腐と野菜のだし煮 ヨーグルト	白がゆ ほうれん草ペースト	19	土	ジャムサンド 豆腐のお焼き 茹で野菜サラダ ヨーグルト	パンがゆ 豆腐のお焼き ヨーグルト	白がゆ 玉葱ペースト	30	水	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮物 茹で野菜サラダ ヨーグルト	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮物 ヨーグルト	白がゆ キャベツペースト
9時おやつ		ひじきせんべい	ひじきせんべい		9時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ	
3時おやつ		チーズスティック	チーズスティック		3時おやつ					3時おやつ		おやさいぼーる	おやさいぼーる	
10	木	和風がゆ 味噌汁 かぶのごま和え りんごのコンポート	和風がゆ かぶのごま和え りんごのコンポート	白がゆ かぶペースト	21	月	和風がゆ じゃがいものそぼろ煮 キャベツのおかか和え キウイ	和風がゆ じゃがいものそぼろ煮 キウイ	白がゆ マッシュポテト	31	木	和風がゆ すまし汁 ひじきの煮物 スティックきゅうり	和風がゆ すまし汁 ひじきの煮物	白がゆ 玉葱ペースト
9時おやつ		カルケット	カルケット		9時おやつ		ハイハイ	ハイハイ		9時おやつ		チーズスティック	チーズスティック	
3時おやつ		小魚せんべい	小魚せんべい		3時おやつ		マンナ	マンナ		3時おやつ		野菜せんべい	野菜せんべい	