



6月のほけんだより

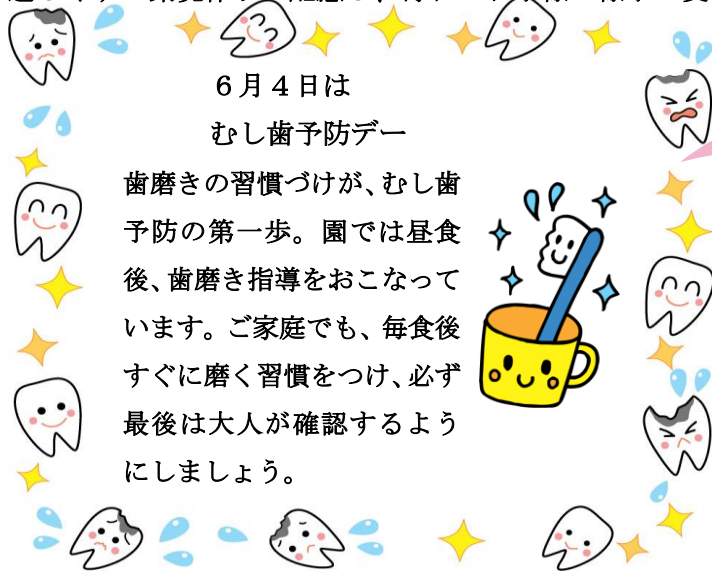
H・30・6月

やわらぎ保育園

野澤

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。

過しやすい環境作りに配慮し、毎日のお子様の様子の変化に気を配っていきましょう。



6月4日は
むし歯予防デー

歯磨きの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯磨き指導をおこなっています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめのブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。

もしかして・・・むし歯？

むし歯があると、食事中、こんな様子が見られることがあります。

同じほうばかりでかんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

歯科検診のお知らせ

6月22日（金）10時から
みやした歯科医院の宮下均先生による
歯科検診を予定しています。
登園前に歯磨きをしてきてください。



食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する

