

新年度が始まって1ヵ月が経ち、子どもたちも新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方で、ゴールデンウィークなどで生活が乱れがちになってしまいます。生活リズムを崩さないように注意しましょう。

## 内科検診のお知らせ

5月 16日 (水)

内科検診があります

特に気になることがありましたら、事前に担任または、看護師までお知らせ下さい

また、当日は脱ぎ着しやすい服装で登園してください。  
衣服には必ず記名をお願いします。

## 調べる内容は…?

- ・ やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・ 心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・ 骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・ 皮膚の様子に異常はないか
- ・ 病気にかかっていないか



### ●前日におうちでしてきてほしいこと●

- ・ お風呂で体をきれいにしてください。
- ・ 上半身は全て脱いで検診します。下着には名前を書いてきてください。
- ・ 髪の毛の長いお子さまは結んでください。

県の指導により、当日保育園で検診を受けられなかった時は、後日、園の指定する日時に個別に嘱託医で検診を受けて頂くことになりました。受診日時など詳細は該当者にお知らせいたします。

## 嘱託医のご紹介

- ・ 健康診断を始めとしたお子さまの健康管理に関し、ご指導とご協力をいただく先生方です。

<内 科> 松谷肇先生(松谷クリニック)

<歯 科 > 宮下均先生(宮下歯科医院)



## 咳をしている時は…



咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかをよく観察し、対応しましょう。

### 咳がひどい時は…

- ・ 蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気を吸わせる。
- ・ 室温は20℃前後に、湿度は50～60%くらいにする。
- ・ 野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える(刺激になるので柑橘系や冷たい物は避けましょう)。
- ・ 睡眠時、クッションなどを使って上半身を高くする。